

# Avaliação do site sidran.org

Gerado a 20 de Setembro de 2024 11:21 AM






O resultado é de 58/100







## Conteúdo SEO

	Título	Sidran Redirect   Traumatic Stress Institute - Klingberg Family Centers <b>Cumprimento : 71</b> Idealmente, o Título deve conter entre 10 e 70 caracteres (incluindo espaços).														
	Descrição	Welcome! The Sidran Institute has joined the Traumatic Stress Institute The Sidran Institute - Past, Present, and Future The Sidran Institute, known for ove ... <b>Cumprimento : 160</b> Perfeito, a Descrição META contém entre 70 e 160 caracteres.														
	Palavras-chave	Mau. Não detetámos palavras-chave META na sua página.														
	Propriedades Og Meta	Boa! Esta página tira vantagens das propriedades Og. <table><thead><tr><th>Propriedade</th><th>Conteúdo</th></tr></thead><tbody><tr><td>type</td><td>article</td></tr><tr><td>url</td><td>https://www.traumaticstressinstitute.org/sidran-redirect/</td></tr><tr><td>title</td><td>Sidran Redirect   Traumatic Stress Institute - Klingberg Family Centers</td></tr><tr><td>description</td><td>Welcome! The Sidran Institute has joined the Traumatic Stress Institute The Sidran Institute - Past, Present, and Future The Sidran Institute, known for ove ...</td></tr><tr><td>image</td><td>https://www.traumaticstressinstitute.org/wp-content/uploads/2022/09/sidran_seal_2col_spot.gif</td></tr><tr><td>image:width</td><td>216</td></tr></tbody></table>	Propriedade	Conteúdo	type	article	url	https://www.traumaticstressinstitute.org/sidran-redirect/	title	Sidran Redirect   Traumatic Stress Institute - Klingberg Family Centers	description	Welcome! The Sidran Institute has joined the Traumatic Stress Institute The Sidran Institute - Past, Present, and Future The Sidran Institute, known for ove ...	image	https://www.traumaticstressinstitute.org/wp-content/uploads/2022/09/sidran_seal_2col_spot.gif	image:width	216
Propriedade	Conteúdo															
type	article															
url	https://www.traumaticstressinstitute.org/sidran-redirect/															
title	Sidran Redirect   Traumatic Stress Institute - Klingberg Family Centers															
description	Welcome! The Sidran Institute has joined the Traumatic Stress Institute The Sidran Institute - Past, Present, and Future The Sidran Institute, known for ove ...															
image	https://www.traumaticstressinstitute.org/wp-content/uploads/2022/09/sidran_seal_2col_spot.gif															
image:width	216															

## Conteúdo SEO

		image:height 216												
	Cabeçalhos	<table><thead><tr><th>H1</th><th>H2</th><th>H3</th><th>H4</th><th>H5</th><th>H6</th></tr></thead><tbody><tr><td>1</td><td>1</td><td>1</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td></tr></tbody></table> <ul style="list-style-type: none"><li>• [H1] Welcome! The Sidran Institute has joined the Traumatic Stress Institute</li><li>• [H2] The Sidran Institute – Past, Present, and Future</li><li>• [H3] Proven Trauma-Informed Implementation and Measurement Solutions</li></ul>	H1	H2	H3	H4	H5	H6	1	1	1	0	0	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
1	1	1	0	0	0									
	Imagens	Encontrámos 6 imagens nesta página.  6 atributos ALT estão vazios ou em falta. É recomendado adicionar texto alternativo de modo a que os motores de busca identifiquem melhor o conteúdo das suas imagens.												
	Rácio Texto/HTML	Rácio : <b>3%</b>  O rácio de texto para código HTML desta página é menor que 15 por cento, o que significa que provavelmente é necessário de adicionar mais conteúdos em forma de texto.												
	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.												
	Iframe	Excelente, não foram detetadas Iframes nesta página.												

## Ligações SEO

	Reescrita de URL	Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!
	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Perfeito. Não foram encontrados 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs.
	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 29 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros
	Statistics	Ligações externas : noFollow 0%  Ligações externas : Passa sumo 100%  Ligações internas 0%

## Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
<a href="#">Contact the Help Desk</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">About</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">Vision &amp;#8211; Mission &amp;#8211; Values</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">Traumatic Stress Institute Staff</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">History of the Traumatic Stress Institute</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">TSI Faculty Trainers</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">Klingberg Family Centers</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">Whole System Change</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">Whole-System Change Model – Head Start Programs</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">Whole-System Change Model – IDD Organizations &amp;#038; Systems</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">Current Client Agencies of the Traumatic Stress Institute</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">Risking Connection® (RC) Training</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">RC in the Research and Professional Literature</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">Benefits of Risking Connection Training</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">Risking Connection for Foster Parents</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">The Original RC Curriculum</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">RC Adaptations for Trauma Professionals</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">Restorative Approach® (RA) Training</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">ARTIC Scale</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">Training Events</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">Trainers&amp;#8217; Corner</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">Blog</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">Sidran</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">Books</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">Careers</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">Contact</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">LEARN MORE ABOUT THE TRAUMATIC STRESS INSTITUTE</a>	Externas	Passa sumo

## Ligações para a própria página

[LOOKING FOR SURVIVOR MOMS&#039; COMPANION?](#)

Externas

Passa sumo

[860-832-5523](#)

Externas

Passa sumo

## Palavras-chave SEO



Núvem de palavras-chave

training risking stress sidran  
connection tsi trauma trauma-informed  
traumatic institute

## Consistência das Palavras-chave












Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
institute	13	✓	✗	✓	✓
traumatic	10	✓	✗	✓	✓
stress	10	✓	✗	✓	✓
training	9	✗	✗	✗	✗
sidran	7	✓	✗	✓	✓

## Usabilidade





	Url	Domínio : sidran.org Cumprimento : 10
	Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.
	Facilidade de Impressão	Não encontramos CSS apropriado para impressão.
	Língua	Otimo! A língua declarada deste site é en.
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.

## Usabilidade


### Documento

	Tipo de Documento	HTML 5
	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.
	Validação W3C	Erros : 0 Avisos : 0
	Privacidade do Email	Boa! Nenhum endereço de email está declarado sob a forma de texto!
	HTML obsoleto	Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.
	Dicas de Velocidade	<ul style="list-style-type: none"><li> Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas.</li><li> Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML.</li><li> Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros CSS (mais que 4).</li><li> Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros JavaScript (mais que 6).</li><li> Perfeito, o site tira vantagens da compressão gzip.</li></ul>




### Dispositivos Móveis

	Otimização para dispositivos móveis	<ul style="list-style-type: none"><li> Icon Apple</li><li> Meta Viewport Tag</li><li> Conteúdo Flash</li></ul>
--	-------------------------------------	---

### Otimização

	XML Sitemap	Em falta  O site não tem um mapa XML do site (sitemap) - isto pode ser problemático.  Um mapa do site identifica todas as URLs que estão disponíveis para
--	-------------	---

## Otimização

		rastreio, incluindo informação acerca de atualizações, frequência de alterações ou a importância de cada URL. Isto contribui para uma maior inteligência e eficiência do rastreio.
	Robots.txt	<a href="http://sidran.org/robots.txt">http://sidran.org/robots.txt</a> Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.
	Analytics	Perfeito, o site tem uma ferramenta analítica para a análise de atividade.  Google Analytics