Avaliação do site rducounselingforchange.com

Gerado a 20 de Setembro de 2024 16:33 PM

O resultado é de 56/100

Conteúdo SEO

⚠	Título	RDU Counseling for Change | Counseling | 4030 Wake Forest Road, Raleigh, NC, USA **Cumprimento : 80** Idealmente, o Título deve conter entre 10 e 70 caracteres (incluíndo espaços).
⚠	Descrição	RDU Counseling for Change provides mental health counseling for individuals, couples and families in North Carolina. We treat anxiety, depression, PTSD, OCD, mood disorders, relationship issues, and grief. Our licensed counselors are available for a free 15-minute phone consultation. **Cumprimento : 284** Idealmente, a Descrição META deve conter entre 70 e 160 caracteres (incluíndo espaços).
✗	Palavras-chave	Mau. Não detetámos palavras-chave META na sua página.
✓	Propriedades Og Meta	Boa! Esta página tira vantagens das propriedades Og.

Propriedade	Conteúdo
title	RDU Counseling for Change | Counseling | 4030 Wake Forest Road, Raleigh, NC, USA
description	RDU Counseling for Change provides mental health counseling for individuals, couples and families in North Carolina. We treat anxiety, depression, PTSD, OCD, mood disorders, relationship issues, and grief. Our licensed counselors are available for a free 15-minute phone consultation.
url	https://www.rducounselingforchange.com
site_name	RDU Counseling for Change

Conteúdo SEO

type	website

Cabeçalhos

H1	H2	H3	H4	H5	H6
0	32	1	0	0	0

- [H2] Your path to hope, healing, and meaningful change begins here
- [H2] We're here to help
- [H2] We understand how life can easily turn stressful when things don't go as planned. Daily obligations and demands are high, and keeping up the pace can be the fine line between just making it through the day or thriving each day. When conflicts or trauma arise, it's common to feel overwhelmed, isolated, and even hopeless. These moments can leave us searching for a sense of purpose and meaning, often leading us to question our path forward. RDU Counseling for Change provides compassionate counseling that strives to create a safe and non-judgmental space where individuals, couples, and families can express their ideas, feelings, and concerns without fear of criticism. Our goal is to help everyone who enters our care achieve profound support that brings lasting change. By entrusting us, you will gain access to our insights and perspectives, which will guide you toward healing, restoring hope, and building a more resilient and joyful life. Our counselors help explore and heal:
- [H2] Anxiety
- [H2] Behavior Challenges
- [H2] Bipolar Disorder
- [H2] Communication Issues
- [H2] Conflict within Family or Relationships
- [H2] Depression
- [H2] Eating Disorder
- [H2] Faith-based Challenges
- [H2] Grief
- [H2] Infidelity
- [H2] Life Transitions
- [H2] Substance Use
- [H2] Trauma
- [H2] Women's Issues
- [H2] and more!
- [H2] You don't have to do this alone. We're here to help make meaningful change possible.
- [H2] meet
- [H2] Call for a Consultation Today!
- [H2] For a free 15-minute consultation, call:
- [H2] 919-713-0260
- [H2] Follow RDU Counseling for Change on Instagram
- [H2] Quick Links
- [H2] 4030 Wake Forest Road | Suite 206
- [H2] Raleigh, North Carolina 27609
- [H2] Phone: 919-713-0260
- [H2] Fax: 919-591-0161
- [H2] Let's Connect
- [H2] click the link below to connect with RDU Counseling for Change

Conteúdo SEO

		• [H2] Follow our Social Media • [H3] Individual, couples & family therapy in Raleigh, North Carolina
✗	Imagens	Encontrámos 18 imagens nesta página. 1 atributos ALT estão vazios ou em falta. É recomendado adicionar texto alternativo de modo a que os motores de busca identifiquem melhor o conteúdo das suas imagens.
✗	Rácio Texto/HTML	Rácio : **1%** O rácio de texto para código HTML desta página é menor que 15 porcento, o que significa que provavelmente é necessário de adicionar mais conteúdos em forma de texto.
✓	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.
✗	Iframe	Oh, não, esta página tem Iframes na página, o que significa que o conteúdo destas não pode ser indexado.

Ligações SEO

✓	Reescrita de URL	Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!
✓	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Perfeito. Não foram encontrados 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs.
✓	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 15 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros
•	Statistics	Ligações externas : noFollow 0% Ligações externas : Passa sumo 0% Ligações internas 100%

Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
INDIVIDUAL COUNSELING	Internas	Passa sumo
COUPLES COUNSELING	Internas	Passa sumo

Ligações para a própria página

FAMILY COUNSELING	Internas	Passa sumo
KELLY HARRISON	Internas	Passa sumo
KELLEY BAUGHMAN	Internas	Passa sumo
BRYON LAWRENCE	Internas	Passa sumo
BREANNA LINN	Internas	Passa sumo
SALLIE RATCLIFFE	Internas	Passa sumo
SYDNEY DREYER	Internas	Passa sumo
JOY STANFIELD	Internas	Passa sumo
CHARLOTTE SNEAD	Internas	Passa sumo
ROBIN RUTLEDGE	Internas	Passa sumo
KRISTA BENNETT	Internas	Passa sumo
KHYZAHA JONES	Internas	Passa sumo
KIERRA BENNETT	Internas	Passa sumo

Palavras-chave SEO

Núvem de palavras-chave	family change couples blue counseling individual insurance rdu help more

Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
counseling	16	✔	✖	✔	✔
change	12	✔	✖	✔	✔
help	9	✖	✖	✖	✔
more	7	✖	✖	✖	✔
rdu	6	✔	✖	✔	✔

Usabilidade

	Url	Domínio : rducounselingforchange.com Cumprimento : 26
	Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.
	Facilidade de Impressão	Não encontrámos CSS apropriado para impressão.
	Língua	Otimo! A língua declarada deste site é en.
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.

Documento

	Tipo de Documento	HTML 5
	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.
	Validação W3C	Erros : 0 Avisos : 0
	Privacidade do Email	Aviso! No mínimo, foi encontrado um endereço de email sob a forma de texto. Isto é um convite para que spammers entupam a caixa de correio deste endereço.
	HTML obsoleto	Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.
	Dicas de Velocidade	✔ Excelente, este site não usa tablelas dentro de tabelas. ✖ Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML. ✔ Boa, o site usa poucos ficheiros CSS. ✖ Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros JavaScript (mais que 6). ✔ Perfeito, o site tira vantagens da compressão gzip.

Dispositivos Móveis

	Otimização para dispositivos móveis	✔ Icon Apple ✔ Meta Viewport Tag ✔ Conteúdo Flash

Otimização

	XML Sitemap	Perfeito, o site tem um mapa XML do site (sitemap). https://www.rducounselingforchange.com/sitemap.xml
	Robots.txt	http://rducounselingforchange.com/robots.txt Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.
	Analytics	Em falta Não detetámos nenhuma ferramenta analítica de análise de atividade. Este tipo de ferramentas (como por exemplo o Google Analytics) permite perceber o comportamento dos visitantes e o tipo de atividade que fazem. No mínimo, uma ferramenta deve estar instalada, sendo que em algumas situações mais do que uma pode ser útil.