



# Avaliação do site rdtherapeutics.ca

Gerado a 20 de Setembro de 2024 05:59 AM





O resultado é de 61/100







## Conteúdo SEO

	<p>Título</p>	<p>R&amp;D Therapeutics</p> <p><b>Cumprimento : 20</b></p> <p>Perfeito, o Título contém entre 10 e 70 caracteres.</p>												
	<p>Descrição</p>	<p>Located in the Austin Heights, Coquitlam. We provide high-quality manual therapy services (registered massage therapy RMT and manual osteopathic treatments). Book your treatment today.</p> <p><b>Cumprimento : 185</b></p> <p>Idealmente, a Descrição META deve conter entre 70 e 160 caracteres (incluindo espaços).</p>												
	<p>Palavras-chave</p>	<p>manual therapy, Coquitlam BC, Austin Heights, RMT, Massage, Massage Therapy, Clinic, Rehab, Recovery, Soreness, Sports Injury, R&amp;D, Therapeutics, r &amp; d, r and d</p> <p>Perfeito, a página contém palavras-chave META.</p>												
	<p>Propriedades Og Meta</p>	<p>Boa! Esta página tira vantagens das propriedades Og.</p> <table border="1" data-bbox="539 1413 1481 1666"> <thead> <tr> <th>Propriedade</th> <th>Conteúdo</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>url</td> <td>https://www.rdtherapeutics.ca/</td> </tr> <tr> <td>type</td> <td>website</td> </tr> </tbody> </table>	Propriedade	Conteúdo	url	https://www.rdtherapeutics.ca/	type	website						
Propriedade	Conteúdo													
url	https://www.rdtherapeutics.ca/													
type	website													
	<p>Cabeçalhos</p>	<table border="1" data-bbox="539 1688 1481 1765"> <thead> <tr> <th>H1</th> <th>H2</th> <th>H3</th> <th>H4</th> <th>H5</th> <th>H6</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>3</td> <td>0</td> <td>4</td> <td>4</td> <td>0</td> </tr> </tbody> </table> <ul data-bbox="614 1798 1121 2063" style="list-style-type: none"> <li>• [H1] Welcome to R&amp;D Therapeutics</li> <li>• [H2] Clinic Offerings</li> <li>• [H2] R&amp;D News &amp; Updates</li> <li>• [H2] Follow Us For More Updates</li> <li>• [H4] Our Services</li> <li>• [H4] Insurance Benefits</li> <li>• [H4] Online Booking</li> <li>• [H4] ICBC Patients</li> </ul>	H1	H2	H3	H4	H5	H6	1	3	0	4	4	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
1	3	0	4	4	0									

## Conteúdo SEO

		<ul style="list-style-type: none"><li>• [H5] HANDS ON WITH R&amp;D THERAPEUTICS - ISSUE 1</li><li>• [H5] WHAT DO YOU GET WHEN YOU CROSS A CHIROPRACTOR AND AN RMT?</li><li>• [H5] INTERESTED IN JOINING OUR TEAM?</li><li>• [H5] Connect with us</li></ul>
	Imagens	Encontrámos 2 imagens nesta página. Bom, a maioria das imagens têm o atributo ALT definidos.
	Rácio Texto/HTML	Rácio : <b>13%</b> O rácio de texto para código HTML desta página é menor que 15 por cento, o que significa que provavelmente é necessário de adicionar mais conteúdos em forma de texto.
	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.
	Iframe	Oh, não, esta página tem Iframes na página, o que significa que o conteúdo destas não pode ser indexado.

## Ligações SEO

	Reescrita de URL	Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!
	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Perfeito. Não foram encontrados 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs.
	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 11 ligações incluindo 1 ligações a ficheiros
	Statistics	Ligações externas : noFollow 0% Ligações externas : Passa sumo 27.27% Ligações internas 72.73%

## Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
<a href="#">Home</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">About</a>	Internas	Passa sumo

## Ligações para a própria página

<a href="#">Services</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">POLICIES &amp; FAQs</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Contact Us</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">BOOK NOW</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">View Issue</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Learn More</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Learn More</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">#201-1024 Ridgeway Ave</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">rdtherapeutics</a>	Externas	Passa sumo


## Palavras-chave SEO

	Núvem de palavras-chave	<p>new services welcome book more          issue therapists manual ridgeway          therapeutics</p>
---	-------------------------	---





## Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
manual	5	✘	✔	✔	✘
therapeutics	4	✔	✔	✘	✔
therapists	4	✘	✘	✘	✘
book	3	✘	✘	✔	✔
new	3	✘	✘	✘	✔












## Usabilidade

	Url	<p>Domínio : rdtherapeutics.ca          Cumprimento : 17</p>
--	-----	--



## Usabilidade

	Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.
	Facilidade de Impressão	Não encontramos CSS apropriado para impressão.
	Língua	Ótimo! A língua declarada deste site é en.
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.

## Documento

	Tipo de Documento	HTML 5
	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.
	Validação W3C	Erros : 0 Avisos : 0
	Privacidade do Email	Aviso! No mínimo, foi encontrado um endereço de email sob a forma de texto. Isto é um convite para que spammers entupam a caixa de correio deste endereço.
	HTML obsoleto	Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.
	Dicas de Velocidade	<ul style="list-style-type: none"><li> Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas.</li><li> Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML.</li><li> Boa, o site usa poucos ficheiros CSS.</li><li> Perfeito, o site usa poucos ficheiros JavaScript.</li><li> Perfeito, o site tira vantagens da compressão gzip.</li></ul>




## Dispositivos Móveis

	Otimização para dispositivos móveis	<ul style="list-style-type: none"><li> Icon Apple</li></ul>
--	-------------------------------------	--

## Dispositivos Móveis

- ✓ Meta Viewport Tag
- ✓ Conteúdo Flash

## Otimização

	XML Sitemap	Perfeito, o site tem um mapa XML do site (sitemap).  <code>https://rdtherapeutics.ca/sitemap.xml</code> <code>http://rdtherapeutics.ca/sitemap.xml</code>
	Robots.txt	<code>http://rdtherapeutics.ca/robots.txt</code>  Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.
	Analytics	Em falta  Não detetámos nenhuma ferramenta analítica de análise de atividade.  Este tipo de ferramentas (como por exemplo o Google Analytics) permite perceber o comportamento dos visitantes e o tipo de atividade que fazem. No mínimo, uma ferramenta deve estar instalada, sendo que em algumas situações mais do que uma pode ser útil.