








Avaliação do site nitkinpsychotherapy.com

Gerado a 22 de Setembro de 2024 20:19 PM





O resultado é de 47/100







Conteúdo SEO

|  | <p>Título</p> | <p>Nitkin Psychotherapy</p> <p>Cumprimento : 20</p> <p>Perfeito, o Título contém entre 10 e 70 caracteres.</p> | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|--|--|-------------|----------|-----------|----------------------|-------|----------------------|-----|-------------------------------------|------|---------|-------|--|-------------|-----|--------------|-----|
|  | <p>Descrição</p> | <p>Cumprimento : 0</p> <p>Mau. Não encontramos nenhuma Descrição META na sua página.</p> | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | <p>Palavras-chave</p> | <p>Mau. Não detetámos palavras-chave META na sua página.</p> | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | <p>Propriedades Og Meta</p> | <p>Boa! Esta página tira vantagens das propriedades Og.</p> <table border="1" data-bbox="544 1205 1481 1854"> <thead> <tr> <th>Propriedade</th> <th>Conteúdo</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>site_name</td> <td>Nitkin Psychotherapy</td> </tr> <tr> <td>title</td> <td>Nitkin Psychotherapy</td> </tr> <tr> <td>url</td> <td>https://www.nitkinpsychotherapy.com</td> </tr> <tr> <td>type</td> <td>website</td> </tr> <tr> <td>image</td> <td>http://static1.squarespace.com/static/5e9bf22089a9cf6af8a9eba9/t/5ed52af87aa48b5f8c13a31d/1591028474632/Favicon.png?format=1500w</td> </tr> <tr> <td>image:width</td> <td>802</td> </tr> <tr> <td>image:height</td> <td>801</td> </tr> </tbody> </table> | Propriedade | Conteúdo | site_name | Nitkin Psychotherapy | title | Nitkin Psychotherapy | url | https://www.nitkinpsychotherapy.com | type | website | image | http://static1.squarespace.com/static/5e9bf22089a9cf6af8a9eba9/t/5ed52af87aa48b5f8c13a31d/1591028474632/Favicon.png?format=1500w | image:width | 802 | image:height | 801 |
| Propriedade | Conteúdo | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| site_name | Nitkin Psychotherapy | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| title | Nitkin Psychotherapy | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| url | https://www.nitkinpsychotherapy.com | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| type | website | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| image | http://static1.squarespace.com/static/5e9bf22089a9cf6af8a9eba9/t/5ed52af87aa48b5f8c13a31d/1591028474632/Favicon.png?format=1500w | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| image:width | 802 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| image:height | 801 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | <p>Cabeçalhos</p> | <table border="1" data-bbox="544 1883 1481 1955"> <thead> <tr> <th>H1</th> <th>H2</th> <th>H3</th> <th>H4</th> <th>H5</th> <th>H6</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>1</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> </tbody> </table> <ul data-bbox="616 1989 1136 2051" style="list-style-type: none"> • [H1] Débora K. Nitkin Psychotherapy • [H2] Welcome to / Bem-vindo ao | H1 | H2 | H3 | H4 | H5 | H6 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | | | | |
| H1 | H2 | H3 | H4 | H5 | H6 | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | | | | | | | | | | | | | |

Conteúdo SEO

| | | |
|--|------------------|--|
|  | Imagens | Encontrámos 3 imagens nesta página. Bom, a maioria das imagens têm o atributo ALT definidos. |
|  | Rácio Texto/HTML | Rácio : 13% O rácio de texto para código HTML desta página é menor que 15 por cento, o que significa que provavelmente é necessário de adicionar mais conteúdos em forma de texto. |
|  | Flash | Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página. |
|  | Iframe | Excelente, não foram detetadas Iframes nesta página. |

Ligações SEO

| | | |
|--|--|--|
|  | Reescrita de URL | Perfeito. As ligações aparentam ser limpas! |
|  | Underscores (traços inferiores) nas URLs | Perfeito. Não foram encontrados 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs. |
|  | Ligações para a própria página | Encontrámos um total de 15 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros |
|  | Statistics | Ligações externas : noFollow 0% Ligações externas : Passa sumo 20% Ligações internas 80% |

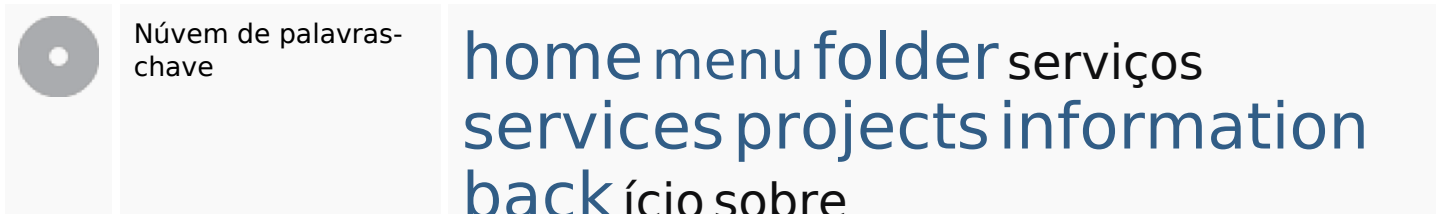
Ligações para a própria página

| Âncoras | Tipo | Sumo |
|---------------------------------|----------|------------|
| Skip to Content | Internas | Passa sumo |
| @ | Internas | Passa sumo |
| Home | Internas | Passa sumo |
| About | Internas | Passa sumo |

Ligações para a própria página

| | | |
|--|----------|------------|
| Services | Internas | Passa sumo |
| Projects | Internas | Passa sumo |
| Information | Internas | Passa sumo |
| Contact | Internas | Passa sumo |
| Links | Internas | Passa sumo |
| Request Appointment / Agendar Consulta | Internas | Passa sumo |
| English | Internas | Passa sumo |
| Português | Internas | Passa sumo |
| Twitter | Externas | Passa sumo |
| LinkedIn | Externas | Passa sumo |
| Facebook | Externas | Passa sumo |






Palavras-chave SEO














Consistência das Palavras-chave

| Palavra-chave | Conteúdo | Título | Palavras-chave | Descrição | Cabeçalhos |
|---------------|----------|--------|----------------|-----------|------------|
| home | 6 | ✘ | ✘ | ✘ | ✘ |
| services | 6 | ✘ | ✘ | ✘ | ✘ |
| projects | 6 | ✘ | ✘ | ✘ | ✘ |
| information | 6 | ✘ | ✘ | ✘ | ✘ |
| folder | 6 | ✘ | ✘ | ✘ | ✘ |





Usabilidade

| | | |
|--|-------------------------|--|
|  | Url | Domínio : nitkinspsychotherapy.com Cumprimento : 23 |
|  | Favicon | Ótimo, o site tem um favicon. |
|  | Facilidade de Impressão | Não encontramos CSS apropriado para impressão. |
|  | Língua | Ótimo! A língua declarada deste site é en. |
|  | Dublin Core | Esta página não tira vantagens do Dublin Core. |




Documento

| | | |
|--|----------------------|--|
|  | Tipo de Documento | HTML 5 |
|  | Codificação | Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado. |
|  | Validação W3C | Erros : 0 Avisos : 0 |
|  | Privacidade do Email | Aviso! No mínimo, foi encontrado um endereço de email sob a forma de texto. Isto é um convite para que spammers entupam a caixa de correio deste endereço. |
|  | HTML obsoleto | Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas. |
|  | Dicas de Velocidade | <ul style="list-style-type: none"> Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas. Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML. Boa, o site usa poucos ficheiros CSS. Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros JavaScript (mais que 6). Perfeito, o site tira vantagens da compressão gzip. |

Dispositivos Móveis

| | | |
|--|-------------------------------------|---|
|  | Otimização para dispositivos móveis | <ul style="list-style-type: none"> Icon Apple Meta Viewport Tag Conteúdo Flash |
|--|-------------------------------------|---|

Otimização

| | | |
|--|-------------|--|
|  | XML Sitemap | Perfeito, o site tem um mapa XML do site (sitemap). https://www.nitkinpsychotherapy.com/sitemap.xml |
|  | Robots.txt | http://nitkinpsychotherapy.com/robots.txt Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt. |
|  | Analytics | Em falta Não detetámos nenhuma ferramenta analítica de análise de atividade. Este tipo de ferramentas (como por exemplo o Google Analytics) permite perceber o comportamento dos visitantes e o tipo de atividade que fazem. No mínimo, uma ferramenta deve estar instalada, sendo que em algumas situações mais do que uma pode ser útil. |