



# Avaliação do site nitkinpsychotherapy.com

Gerado a 22 de Setembro de 2024 20:19 PM

O resultado é de 47/100



## Conteúdo SEO

	<p>Título</p>	<p>Nitkin Psychotherapy</p> <p><b>Cumprimento : 20</b></p> <p>Perfeito, o Título contém entre 10 e 70 caracteres.</p>																
	<p>Descrição</p>	<p><b>Cumprimento : 0</b></p> <p>Mau. Não encontramos nenhuma Descrição META na sua página.</p>																
	<p>Palavras-chave</p>	<p>Mau. Não detetámos palavras-chave META na sua página.</p>																
	<p>Propriedades Og Meta</p>	<p>Boa! Esta página tira vantagens das propriedades Og.</p> <table border="1" data-bbox="544 1205 1481 1854"> <thead> <tr> <th>Propriedade</th> <th>Conteúdo</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>site_name</td> <td>Nitkin Psychotherapy</td> </tr> <tr> <td>title</td> <td>Nitkin Psychotherapy</td> </tr> <tr> <td>url</td> <td>https://www.nitkinpsychotherapy.com</td> </tr> <tr> <td>type</td> <td>website</td> </tr> <tr> <td>image</td> <td>http://static1.squarespace.com/static/5e9bf22089a9cf6af8a9eba9/t/5ed52af87aa48b5f8c13a31d/1591028474632/Favicon.png?format=1500w</td> </tr> <tr> <td>image:width</td> <td>802</td> </tr> <tr> <td>image:height</td> <td>801</td> </tr> </tbody> </table>	Propriedade	Conteúdo	site_name	Nitkin Psychotherapy	title	Nitkin Psychotherapy	url	https://www.nitkinpsychotherapy.com	type	website	image	http://static1.squarespace.com/static/5e9bf22089a9cf6af8a9eba9/t/5ed52af87aa48b5f8c13a31d/1591028474632/Favicon.png?format=1500w	image:width	802	image:height	801
Propriedade	Conteúdo																	
site_name	Nitkin Psychotherapy																	
title	Nitkin Psychotherapy																	
url	https://www.nitkinpsychotherapy.com																	
type	website																	
image	http://static1.squarespace.com/static/5e9bf22089a9cf6af8a9eba9/t/5ed52af87aa48b5f8c13a31d/1591028474632/Favicon.png?format=1500w																	
image:width	802																	
image:height	801																	
	<p>Cabeçalhos</p>	<table border="1" data-bbox="544 1883 1481 1955"> <thead> <tr> <th>H1</th> <th>H2</th> <th>H3</th> <th>H4</th> <th>H5</th> <th>H6</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>1</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> </tbody> </table> <ul data-bbox="616 1989 1136 2051" style="list-style-type: none"> <li>• [H1] Débora K. Nitkin Psychotherapy</li> <li>• [H2] Welcome to / Bem-vindo ao</li> </ul>	H1	H2	H3	H4	H5	H6	1	1	0	0	0	0				
H1	H2	H3	H4	H5	H6													
1	1	0	0	0	0													

## Conteúdo SEO

	Imagens	Encontrámos 3 imagens nesta página. Bom, a maioria das imagens têm o atributo ALT definidos.
	Rácio Texto/HTML	Rácio : <b>13%</b> O rácio de texto para código HTML desta página é menor que 15 por cento, o que significa que provavelmente é necessário de adicionar mais conteúdos em forma de texto.
	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.
	Iframe	Excelente, não foram detetadas Iframes nesta página.

## Ligações SEO

	Reescrita de URL	Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!
	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Perfeito. Não foram encontrados 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs.
	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 15 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros
	Statistics	Ligações externas : noFollow 0% Ligações externas : Passa sumo 20% Ligações internas 80%

## Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
<a href="#">Skip to Content</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">@</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Home</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">About</a>	Internas	Passa sumo

## Ligações para a própria página

<a href="#">Services</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Projects</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Information</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Contact</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Links</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Request Appointment / Agendar Consulta</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">English</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Português</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Twitter</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">LinkedIn</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">Facebook</a>	Externas	Passa sumo

## Palavras-chave SEO



## Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
home	6	✘	✘	✘	✘
services	6	✘	✘	✘	✘
projects	6	✘	✘	✘	✘
information	6	✘	✘	✘	✘
folder	6	✘	✘	✘	✘

## Usabilidade

	Url	Domínio : nitkinspsychotherapy.com Cumprimento : 23
	Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.
	Facilidade de Impressão	Não encontramos CSS apropriado para impressão.
	Língua	Otimo! A língua declarada deste site é en.
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.

## Documento

	Tipo de Documento	HTML 5
	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.
	Validação W3C	Erros : 0 Avisos : 0
	Privacidade do Email	Aviso! No mínimo, foi encontrado um endereço de email sob a forma de texto. Isto é um convite para que spammers entupam a caixa de correio deste endereço.
	HTML obsoleto	Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.
	Dicas de Velocidade	<ul style="list-style-type: none"><li> Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas.</li><li> Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML.</li><li> Boa, o site usa poucos ficheiros CSS.</li><li> Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros JavaScript (mais que 6).</li><li> Perfeito, o site tira vantagens da compressão gzip.</li></ul>

## Dispositivos Móveis

	Otimização para dispositivos móveis	<ul style="list-style-type: none"><li> Icon Apple</li><li> Meta Viewport Tag</li><li> Conteúdo Flash</li></ul>
--	-------------------------------------	---

## Otimização

	XML Sitemap	Perfeito, o site tem um mapa XML do site (sitemap). <a href="https://www.nitkinpsychotherapy.com/sitemap.xml">https://www.nitkinpsychotherapy.com/sitemap.xml</a>
	Robots.txt	<a href="http://nitkinpsychotherapy.com/robots.txt">http://nitkinpsychotherapy.com/robots.txt</a> Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.
	Analytics	Em falta Não detetámos nenhuma ferramenta analítica de análise de atividade. Este tipo de ferramentas (como por exemplo o Google Analytics) permite perceber o comportamento dos visitantes e o tipo de atividade que fazem. No mínimo, uma ferramenta deve estar instalada, sendo que em algumas situações mais do que uma pode ser útil.