



# Avaliação do site navylifesw.com

Gerado a 22 de Setembro de 2024 05:39 AM





O resultado é de 52/100







## Conteúdo SEO

	<p>Título</p>	<p>Navy Life SW</p> <p><b>Cumprimento : 12</b></p> <p>Perfeito, o Título contém entre 10 e 70 caracteres.</p>												
	<p>Descrição</p>	<p><b>Cumprimento : 0</b></p> <p>Mau. Não encontramos nenhuma Descrição META na sua página.</p>												
	<p>Palavras-chave</p>	<p>Mau. Não detetámos palavras-chave META na sua página.</p>												
	<p>Propriedades Og Meta</p>	<p>Esta página não tira vantagens das propriedades Og.</p>												
	<p>Cabeçalhos</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>H1</th> <th>H2</th> <th>H3</th> <th>H4</th> <th>H5</th> <th>H6</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>2</td> <td>13</td> <td>12</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> </tbody> </table> <ul style="list-style-type: none"> <li>• [H1] Come Work With Us!</li> <li>• [H2] Enjoy competitive salaries, benefits, professional development and training!</li> <li>• [H2]</li> <li>• [H3] Welcome to Navy Region Southwest MWR Quality of Life Programs!</li> <li>• [H3] Calendar</li> <li>• [H3] Featured Events</li> <li>• [H3] Select an Installation</li> <li>• [H3] Relocating to the Southwest?</li> <li>• [H3] Facility Directory</li> <li>• [H3] Feedback</li> <li>• [H3] About Us</li> <li>• [H3] Contact Us</li> <li>• [H3] Sponsorships</li> <li>• [H3] Job Opportunities</li> <li>• [H3] News</li> <li>• [H3] Email Sign-Up</li> <li>• [H4] NAWS China Lake</li> <li>• [H4] NAVBASE Coronado</li> <li>• [H4] NAF El Centro</li> </ul>	H1	H2	H3	H4	H5	H6	1	2	13	12	0	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
1	2	13	12	0	0									

## Conteúdo SEO

		<ul style="list-style-type: none"><li>• [H4] NAS Fallon</li><li>• [H4] NAS Lemoore</li><li>• [H4] NSA Monterey</li><li>• [H4] NAVBASE Point Loma</li><li>• [H4] NAVBASE San Diego</li><li>• [H4] NAVMED Center San Diego</li><li>• [H4] NWS Seal Beach</li><li>• [H4] NAVBASE Ventura County</li><li>• [H4] {{Title}}</li></ul>
	Imagens	Encontrámos 31 imagens nesta página.  1 atributos ALT estão vazios ou em falta. É recomendado adicionar texto alternativo de modo a que os motores de busca identifiquem melhor o conteúdo das suas imagens.
	Rácio Texto/HTML	Rácio : <b>21%</b>  Bom! O rácio de texto para código HTML desta página é maior que 15, mas menor que 25 por cento.
	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.
	Iframe	Oh, não, esta página tem Iframes na página, o que significa que o conteúdo destas não pode ser indexado.

## Ligações SEO

	Reescrita de URL	Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!
	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Perfeito. Não foram encontrados 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs.
	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 114 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros
	Statistics	Ligações externas : noFollow 0%  Ligações externas : Passa sumo 54.39%  Ligações internas 45.61%

## Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
<a href="#">Skip to Content</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">EURAFCENT</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">NAS Sigonella</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">NS Rota</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">NSA Bahrain</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">NSA Naples</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">NSA Souda Bay</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">JB Pearl Harbor-Hickam</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">PMRF Barking Sands</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">CFA Okinawa</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">CFA Sasebo</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">CFA Yokosuka</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">NAF Atsugi</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">NSF Diego Garcia</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">SAC Singapore</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">CFA Chinhai</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">Joint Base Marianas</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">JEB Little Creek Fort Story</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">NAS Oceana</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">Norfolk NSY</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">NS Great Lakes</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">NS Newport</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">NS Norfolk</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">NSA Crane</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">NSA Hampton Roads</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">NSA Mechanicsburg</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">NSA Philadelphia</a>	Externas	Passa sumo

## Ligações para a própria página

<a href="#">NSA Saratoga Springs</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">NSB New London</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">NWS Earle</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">NWS Yorktown</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">Portsmouth NSY</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">NAS Pax River</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">NSA Annapolis</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">NSA Bethesda</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">NSA Washington DC</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">NSF Dahlgren</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">NSF Indian Head</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">NAS Whidbey Island</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">NB Kitsap</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">NS Everett</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">NAS Corpus Christi</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">NAS Jacksonville</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">NAS JRB Fort Worth</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">NAS JRB New Orleans</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">NAS Key West</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">NAS Kingsville</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">NAS Meridian</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">NAS Pensacola</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">NAS Whiting Field</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">NCBC Gulfport</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">NOTU Cape Canaveral</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">NS Guantanamo Bay</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">NS Mayport</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">NSA Mid-South</a>	Externas	Passa sumo

## Ligações para a própria página

<a href="#">NSA Panama City</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">NSB Kings Bay</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">NAF El Centro</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">NAS Fallon</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">NAS Lemoore</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">NAWS China Lake</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">NB Coronado</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">NB Point Loma</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">NB San Diego</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">NB Ventura County</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">NMC San Diego</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">NSA Monterey</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">NWS Seal Beach</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Navy Life Newsletter</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Navy Life App</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Installations</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">NAWS China Lake</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">NAF El Centro</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">NAS Fallon</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">NAS Lemoore</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">NSA Monterey</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">NWS Seal Beach</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">NAVBASE Ventura County</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Events</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Recreation</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Golf</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Getaways</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Movies</a>	Internas	Passa sumo


## Ligações para a própria página

<a href="#">Outdoor Adventure Center</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Tickets</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Fitness</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Fleet &amp; Family</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Navy Gold Star</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Navy Wounded Warrior</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">School Liaison</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Support Centers</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Dining</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">ESM</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Restaurants</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">DineOnTheGo</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Careers</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">MWR Survey</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Subscribe to newsletter</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">MORE</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Relocating to the Southwest?</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Facility Directory</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Feedback</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">About Us</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Contact Us</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Sponsorships</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Job Opportunities</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">News</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">CNIC Homepage</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">Freedom of Information Act</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">Navy Recruiting</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">Official Navy Website</a>	Externas	Passa sumo

## Ligações para a própria página

<a href="#">Accessibility/Section 508</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">U.S. Navy FAQs</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">Back to top</a>	Internas	Passa sumo






## Palavras-chave SEO

	Núvem de palavras-chave	diego navbase events nsa navy san back nas nws mwr
--	-------------------------	--

## Consistência das Palavras-chave












Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
nas	19	✘	✘	✘	✔
nsa	16	✘	✘	✘	✔
back	14	✘	✘	✘	✔
navbase	8	✘	✘	✘	✔
diego	7	✘	✘	✘	✔

## Usabilidade





	Url	Domínio : navylifesw.com Cumprimento : 14
	Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.
	Facilidade de Impressão	Não encontramos CSS apropriado para impressão.
	Língua	Ótimo! A língua declarada deste site é en.
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.

# Usabilidade


## Documento

	Tipo de Documento	HTML 5
	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.
	Validação W3C	Erros : 0 Avisos : 0
	Privacidade do Email	Boa! Nenhum endereço de email está declarado sob a forma de texto!
	HTML obsoleto	Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.
	Dicas de Velocidade	<ul style="list-style-type: none"><li> Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas.</li><li> Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML.</li><li> Boa, o site usa poucos ficheiros CSS.</li><li> Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros JavaScript (mais que 6).</li><li> Perfeito, o site tira vantagens da compressão gzip.</li></ul>

## Dispositivos Móveis




	Otimização para dispositivos móveis	<ul style="list-style-type: none"><li> Icon Apple</li><li> Meta Viewport Tag</li><li> Conteúdo Flash</li></ul>
--	-------------------------------------	---

## Otimização

	XML Sitemap	Em falta  O site não tem um mapa XML do site (sitemap) - isto pode ser problemático.  Um mapa do site identifica todas as URLs que estão disponíveis para
--	-------------	---



## Otimização

		rastreio, incluindo informação acerca de atualizações, frequência de alterações ou a importância de cada URL. Isto contribui para uma maior inteligência e eficiência do rastreio.
	Robots.txt	<p><a href="http://navylifesw.com/robots.txt">http://navylifesw.com/robots.txt</a></p> <p>Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.</p>
	Analytics	<p>Perfeito, o site tem uma ferramenta analítica para a análise de atividade.</p> <div data-bbox="544 622 1481 703"> Google Analytics</div>