



Avaliação do site mettahealthcare.com

Gerado a 20 de Setembro de 2024 10:41 AM





O resultado é de 59/100







Conteúdo SEO

	<p>Título</p>	<p>Metta Health Care Metta Health Care - Home</p> <p>Cumprimento : 42</p> <p>Perfeito, o Título contém entre 10 e 70 caracteres.</p>												
	<p>Descrição</p>	<p>Where We Make Living Healthy - FUN! If you're looking for the cutting edge in Natural Medicine, you'll find it at Metta Health Care!</p> <p>Cumprimento : 132</p> <p>Perfeito, a Descrição META contém entre 70 e 160 caracteres.</p>												
	<p>Palavras-chave</p>	<p>alternative medicine, Boise healthcare, Boise alternative medicine, hyperbaric chambers</p> <p>Perfeito, a página contém palavras-chave META.</p>												
	<p>Propriedades Og Meta</p>	<p>Boa! Esta página tira vantagens das propriedades Og.</p> <table border="1" data-bbox="542 1317 1481 1630"> <thead> <tr> <th>Propriedade</th> <th>Conteúdo</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>title</td> <td>Metta Health Care Metta Health Care - Home</td> </tr> <tr> <td>description</td> <td>Where We Make Living Healthy - FUN! If you're looking for the cutting edge in Natural Medicine, you'll find it at Metta Health Care!</td> </tr> </tbody> </table>	Propriedade	Conteúdo	title	Metta Health Care Metta Health Care - Home	description	Where We Make Living Healthy - FUN! If you're looking for the cutting edge in Natural Medicine, you'll find it at Metta Health Care!						
Propriedade	Conteúdo													
title	Metta Health Care Metta Health Care - Home													
description	Where We Make Living Healthy - FUN! If you're looking for the cutting edge in Natural Medicine, you'll find it at Metta Health Care!													
	<p>Cabeçalhos</p>	<table border="1" data-bbox="542 1657 1481 1736"> <thead> <tr> <th>H1</th> <th>H2</th> <th>H3</th> <th>H4</th> <th>H5</th> <th>H6</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>2</td> <td>9</td> <td>0</td> <td>4</td> <td>0</td> </tr> </tbody> </table> <ul data-bbox="614 1765 1481 2060" style="list-style-type: none"> • [H1] Home • [H2] Why Metta Health Care • [H2] What Clients Say • [H3] We Make Living Healthy - FUN • [H3] Welcome to Metta Health Care! • [H3] If you're looking for the cutting edge in Natural Medicine, you'll find it at Metta Health Care! • [H3] Metta Health Care • [H3] Get Social 	H1	H2	H3	H4	H5	H6	1	2	9	0	4	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
1	2	9	0	4	0									

Conteúdo SEO

		<ul style="list-style-type: none">• [H3] We Treat These Conditions:• [H3] Using These Therapies:• [H3] Serving the Treasure Valley and surrounding locations:• [H5] 'Metta Translation• [H5] The Metta Mission• [H5] The Metta Philosophy• [H5] State of the art Natural Medicine
	Imagens	Encontrámos 12 imagens nesta página. 6 atributos ALT estão vazios ou em falta. É recomendado adicionar texto alternativo de modo a que os motores de busca identifiquem melhor o conteúdo das suas imagens.
	Rácio Texto/HTML	Rácio : 9% O rácio de texto para código HTML desta página é menor que 15 por cento, o que significa que provavelmente é necessário de adicionar mais conteúdos em forma de texto.
	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.
	Iframe	Excelente, não foram detetadas Iframes nesta página.

Ligações SEO

	Reescrita de URL	Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!
	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Perfeito. Não foram encontrados 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs.
	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 28 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros
	Statistics	Ligações externas : noFollow 0% Ligações externas : Passa sumo 14.29% Ligações internas 85.71%

Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
---------	------	------

Ligações para a própria página

Site Map	Internas	Passa sumo
Location and Hours	Internas	Passa sumo
Contact Us	Internas	Passa sumo
Home	Internas	Passa sumo
About	Internas	Passa sumo
Services	Internas	Passa sumo
Therapies	Internas	Passa sumo
Breast Thermography	Internas	Passa sumo
Healthy Cell Therapy	Internas	Passa sumo
Hyperbaric Oxygen Therapy	Internas	Passa sumo
Intravenous (IV) Therapy	Internas	Passa sumo
Live Blood Analysis	Internas	Passa sumo
Dry Blood Analyses	Internas	Passa sumo
Blood Under Darkfield	Internas	Passa sumo
Neuro-Prolotherapy	Internas	Passa sumo
Ozone Therapy	Internas	Passa sumo
FAQs	Internas	Passa sumo
News And Tips	Internas	Passa sumo
Resources	Internas	Passa sumo
Schedule Appointment	Internas	Passa sumo
Patient Forms	Internas	Passa sumo
Patient's Talk	Internas	Passa sumo
Dr. Ann Huycke	Internas	Passa sumo
Office at Metta Health Care	Internas	Passa sumo
Facebook	Externas	Passa sumo
Twitter	Externas	Passa sumo
Pinterest	Externas	Passa sumo
Western Independent Media Developers	Externas	Passa sumo

Palavras-chave SEO



Núvem de palavras-chave

therapy therapies breast health
thermography care hyperbaric healthy
metta home

Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
therapy	15	✘	✘	✘	✘
metta	13	✔	✘	✔	✔
care	12	✔	✔	✔	✔
health	11	✔	✔	✔	✔
hyperbaric	8	✘	✔	✘	✘











Usabilidade

	Url	Domínio : mettahealthcare.com Cumprimento : 19
	Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.
	Facilidade de Impressão	Não encontramos CSS apropriado para impressão.
	Língua	Ótimo! A língua declarada deste site é en.
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.





Documento

	Tipo de Documento	HTML 5
--	-------------------	--------



Documento

	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.				
	Validação W3C	Erros : 0 Avisos : 0				
	Privacidade do Email	Boa! Nenhum endereço de email está declarado sob a forma de texto!				
	HTML obsoleto	<table><thead><tr><th>Etiquetas obsoletas</th><th>Ocorrências</th></tr></thead><tbody><tr><td></td><td>1</td></tr></tbody></table> <p>Etiquetas HTML obsoletas são etiquetas que já não são usadas segundo as normas mais recentes. É recomendado que sejam removidas ou substituídas por outras etiquetas atualizadas.</p>	Etiquetas obsoletas	Ocorrências		1
Etiquetas obsoletas	Ocorrências					
	1					
	Dicas de Velocidade	<ul style="list-style-type: none"> Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas. Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML. Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros CSS (mais que 4). Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros JavaScript (mais que 6). Perfeito, o site tira vantagens da compressão gzip.				

Dispositivos Móveis

	Otimização para dispositivos móveis	<ul style="list-style-type: none"> Icon Apple Meta Viewport Tag Conteúdo Flash
--	-------------------------------------	---

Otimização

	XML Sitemap	Perfeito, o site tem um mapa XML do site (sitemap). https://mettahealthcare.com/sitemap.xml
	Robots.txt	http://mettahealthcare.com/robots.txt Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.

Otimização



Analytics

Em falta

Não detetámos nenhuma ferramenta analítica de análise de atividade.

Este tipo de ferramentas (como por exemplo o Google Analytics) permite perceber o comportamento dos visitantes e o tipo de atividade que fazem. No mínimo, uma ferramenta deve estar instalada, sendo que em algumas situações mais do que uma pode ser útil.