



# Avaliação do site jmheadnbodyspa.com.au

Gerado a 20 de Setembro de 2024 11:48 AM

O resultado é de 58/100



## Conteúdo SEO

	Título	Best head and body spa training Australia <b>Cumprimento : 41</b> Perfeito, o Título contém entre 10 e 70 caracteres.																		
	Descrição	Best head and body spa training Australia offers services where you will be so relaxed as we ensure you a divine Head and Body Spa experience <b>Cumprimento : 141</b> Perfeito, a Descrição META contém entre 70 e 160 caracteres.																		
	Palavras-chave	Mau. Não detetámos palavras-chave META na sua página.																		
	Propriedades Og Meta	Boa! Esta página tira vantagens das propriedades Og. <table><thead><tr><th>Propriedade</th><th>Conteúdo</th></tr></thead><tbody><tr><td>locale</td><td>en_US</td></tr><tr><td>type</td><td>website</td></tr><tr><td>title</td><td>Best head and body spa training Australia</td></tr><tr><td>description</td><td>Best head and body spa training Australia offers services where you will be so relaxed as we ensure you a divine Head and Body Spa experience</td></tr><tr><td>url</td><td>https://www.jmheadnbodyspa.com.au/</td></tr><tr><td>site_name</td><td>J&amp;M Head N Body Spa</td></tr><tr><td>image</td><td>https://www.jmheadnbodyspa.com.au/wp-content/uploads/2024/04/WhatsApp-Image-2024-04-25-at-5.55.59-PM.jpeg</td></tr><tr><td>image:width</td><td>1284</td></tr></tbody></table>	Propriedade	Conteúdo	locale	en_US	type	website	title	Best head and body spa training Australia	description	Best head and body spa training Australia offers services where you will be so relaxed as we ensure you a divine Head and Body Spa experience	url	https://www.jmheadnbodyspa.com.au/	site_name	J&M Head N Body Spa	image	https://www.jmheadnbodyspa.com.au/wp-content/uploads/2024/04/WhatsApp-Image-2024-04-25-at-5.55.59-PM.jpeg	image:width	1284
Propriedade	Conteúdo																			
locale	en_US																			
type	website																			
title	Best head and body spa training Australia																			
description	Best head and body spa training Australia offers services where you will be so relaxed as we ensure you a divine Head and Body Spa experience																			
url	https://www.jmheadnbodyspa.com.au/																			
site_name	J&M Head N Body Spa																			
image	https://www.jmheadnbodyspa.com.au/wp-content/uploads/2024/04/WhatsApp-Image-2024-04-25-at-5.55.59-PM.jpeg																			
image:width	1284																			

# Conteúdo SEO

image:height 1716  
image:type image/jpeg

Cabeçalhos

H1	H2	H3	H4	H5	H6
1	13	6	54	0	0





- [H1] Come and experience J&M Head N Body Spa
- [H2] Revitalize Your Hair and Body at our Exclusive Spa Retreat
- [H2] NEW! \$99 1Hr Head Spa & Hot Stone Therapy Treatment Promotion
- [H2] Head Spa Hair Washing Treatment 1Hr \$129
- [H2] Essential Head Spa Treatment 75 mins \$189
- [H2] Dreamy Head & Body Spa Treatment 2hrs \$289
- [H2] LUXURY HEAD & Body SPA TREATMENT 2Hrs 30-45mins \$389
- [H2] Our Treatment Packages
- [H2] Luxury Head & Body Spa Treatment 2hrs 30-45mins \$389
- [H2] Dreamy Head & Body Spa Treatment 2hrs \$289
- [H2] Essential Head Spa Treatment 75 Mins \$189
- [H2] Head Spa Hair Washing Treatment 1hr \$129
- [H2] NEW! \$99 1Hr Head Spa & Hot Stone Therapy Treatment Promotion
- [H2] Contact Us for Booking
- [H3] Enjoy all our treatments with head/scalp massage with Best head spa training Australia. Throughout the entire treatment we understand the feeling will have you feeling like you floating on a cloud.
- [H3] Enquire Now
- [H3] Pages
- [H3] Address
- [H3] Contact Us
- [H3] Working Hours:
- [H4] 1. Head/Neck/Shoulder Massage
- [H4] 2. Head Spa/Scalp Massage
- [H4] 3. Scalp Detox Exfoliating Scrub
- [H4] 4. Shampoo Soak
- [H4] 5. Hydrating Hair Mask
- [H4] 6. Face Hot Towel & Facial Cleanse
- [H4] 7. Japanese Facial Massage
- [H4] 8. Hot Stone Massage Face/Neck/Shoulders & Upper arms
- [H4] 9. Hot towel & Moisturiser
- [H4] 10. Rinse & Simple Dry Off
- [H4] 1. Head/Neck/Shoulder Massage
- [H4] 2. Head Spa/Scalp Massage
- [H4] 3. Scalp Detox Exfoliating Scrub
- [H4] 4. Double Shampooing
- [H4] 5. Japanese Hair Mask
- [H4] 6. Face & Upper body Massage
- [H4] 7. Hydrating Mini Facial
- [H4] 8. Rinse & Simple Dry Off
- [H4] 1. Scalp analysis
- [H4] 2. Head/Neck/Shoulder Massage
- [H4] 3. Scalp Detox Exfoliating Scrub
- [H4] 4. Scalp Cleanse

## Conteúdo SEO

		<ul style="list-style-type: none"><li>• [H4] 5. Head Spa+ Scalp Massage</li><li>• [H4] 6. Double Shampooing</li><li>• [H4] 7. Japanese Hair Mask</li><li>• [H4] 8. Hydrating Mini Facial + Face Mask</li><li>• [H4] 9. Rinse &amp; Dry off no styling</li><li>• [H4] 10. Scalp Analysis for After results</li><li>• [H4] 1. Scalp Analysis</li><li>• [H4] 2. Head/Neck/Shoulder Massage</li><li>• [H4] 3. Scalp Detox Exfoliating Scrub, Scalp Cleanse</li><li>• [H4] 4. Head Spa + Scalp Massage</li><li>• [H4] 5. Double Shampooing</li><li>• [H4] 6. Head &amp; Neck Spa</li><li>• [H4] 7. Japanese Hair Mask</li><li>• [H4] 8. Nano steaming</li><li>• [H4] 9. Hydrating Mini Facial + Face Mask</li><li>• [H4] 10. Water Head Spa</li><li>• [H4] 11. Rinse &amp; Simple Dry Off</li><li>• [H4] 12. Scalp Analysis for After results</li><li>• [H4] 1. Scalp Analysis</li><li>• [H4] 2. Head/Neck/Shoulder massage</li><li>• [H4] 3. Scalp Detox Exfoliating Scrub</li><li>• [H4] 4. Double Shampooing</li><li>• [H4] 5. Scalp Massage</li><li>• [H4] 6. Water head spa</li><li>• [H4] 7. Scalp Lotion</li><li>• [H4] 8. Japanese Hair Mask</li><li>• [H4] 9. Nano Steaming</li><li>• [H4] 10. Hand Scrub/Massage/Hand mask</li><li>• [H4] 11. Foot massage/Foot Mask / Feet Hot towel</li><li>• [H4] 12. Scalp Serum</li><li>• [H4] 13. Simple Dry-off</li><li>• [H4] 14. Scalp Analysis for After results</li></ul>
	Imagens	Encontrámos 9 imagens nesta página.  2 atributos ALT estão vazios ou em falta. É recomendado adicionar texto alternativo de modo a que os motores de busca identifiquem melhor o conteúdo das suas imagens.
	Rácio Texto/HTML	Rácio : <b>4%</b>  O rácio de texto para código HTML desta página é menor que 15 por cento, o que significa que provavelmente é necessário de adicionar mais conteúdos em forma de texto.
	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.
	Iframe	Excelente, não foram detetadas Iframes nesta página.

# Conteúdo SEO

## Ligações SEO

	Reescrita de URL	Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!
	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Perfeito. Não foram encontrados 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs.
	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 15 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros
	Statistics	Ligações externas : noFollow 0% Ligações externas : Passa sumo 6.67% Ligações internas 93.33%

## Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
<a href="#">Home</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">About Us</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Japanese Head Spa Training Australia</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Training Courses</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Contact Us</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Book Now</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Head'N Body Spa Set</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Book Now</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Book Now</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Book Now</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Book Now</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Book Now</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Book Now</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Deposit and Canellation</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">booking</a>	Externas	Passa sumo

## Ligações para a própria página

[Services](#)

Internas

Passa sumo

### Palavras-chave SEO



Núvem de palavras-chave

treatment now spa hair book mask head  
body massage scalp

### Consistência das Palavras-chave












Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
head	31	✓	✗	✓	✓
spa	29	✓	✗	✓	✓
scalp	22	✗	✗	✗	✓
treatment	22	✗	✗	✗	✓
massage	16	✗	✗	✗	✓

### Usabilidade





	Url	Domínio : jmheadnbodyspa.com.au Cumprimento : 21
	Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.
	Facilidade de Impressão	Não encontramos CSS apropriado para impressão.
	Língua	Ótimo! A língua declarada deste site é en.
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.

## Usabilidade




### Documento

	Tipo de Documento	HTML 5
	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.
	Validação W3C	Erros : 0 Avisos : 0
	Privacidade do Email	Aviso! No mínimo, foi encontrado um endereço de email sob a forma de texto. Isto é um convite para que spammers entupam a caixa de correio deste endereço.
	HTML obsoleto	Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.
	Dicas de Velocidade	<ul style="list-style-type: none"><li> Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas.</li><li> Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML.</li><li> Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros CSS (mais que 4).</li><li> Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros JavaScript (mais que 6).</li><li> Perfeito, o site tira vantagens da compressão gzip.</li></ul>

### Dispositivos Móveis

	Otimização para dispositivos móveis	<ul style="list-style-type: none"><li> Icon Apple</li><li> Meta Viewport Tag</li><li> Conteúdo Flash</li></ul>
--	-------------------------------------	---

## Otimização

	XML Sitemap	Perfeito, o site tem um mapa XML do site (sitemap). <a href="https://www.jmheadnbodyspa.com.au/sitemap_index.xml">https://www.jmheadnbodyspa.com.au/sitemap_index.xml</a>
	Robots.txt	<a href="http://jmheadnbodyspa.com.au/robots.txt">http://jmheadnbodyspa.com.au/robots.txt</a> Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.
	Analytics	Em falta Não detetámos nenhuma ferramenta analítica de análise de atividade. Este tipo de ferramentas (como por exemplo o Google Analytics) permite perceber o comportamento dos visitantes e o tipo de atividade que fazem. No mínimo, uma ferramenta deve estar instalada, sendo que em algumas situações mais do que uma pode ser útil.