



# Avaliação do site hftpa.com

Gerado a 23 de Setembro de 2024 08:25 AM



O resultado é de 42/100







## Conteúdo SEO

	Título	Home   HealthFirst <b>Cumprimento : 18</b> Perfeito, o Título contém entre 10 e 70 caracteres.												
	Descrição	<b>Cumprimento : 0</b> Mau. Não encontramos nenhuma Descrição META na sua página.												
	Palavras-chave	Mau. Não detetámos palavras-chave META na sua página.												
	Propriedades Og Meta	Esta página não tira vantagens das propriedades Og.												
	Cabeçalhos	<table><thead><tr><th>H1</th><th>H2</th><th>H3</th><th>H4</th><th>H5</th><th>H6</th></tr></thead><tbody><tr><td>0</td><td>2</td><td>4</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td></tr></tbody></table> <ul style="list-style-type: none"><li>• [H2] Search form</li><li>• [H2] I am a...</li><li>• [H3] Member</li><li>• [H3] Employer</li><li>• [H3] Provider</li><li>• [H3] Broker</li></ul>	H1	H2	H3	H4	H5	H6	0	2	4	0	0	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
0	2	4	0	0	0									
	Imagens	Encontrámos 8 imagens nesta página. 6 atributos ALT estão vazios ou em falta. É recomendado adicionar texto alternativo de modo a que os motores de busca identifiquem melhor o conteúdo das suas imagens.												
	Rácio Texto/HTML	Rácio : <b>11%</b> O rácio de texto para código HTML desta página é menor que 15 por cento, o que significa que provavelmente é necessário de adicionar mais conteúdos em forma de texto.												
	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.												

## Conteúdo SEO

		
	Iframe	Oh, não, esta página tem Iframes na página, o que significa que o conteúdo destas não pode ser indexado.

## Ligações SEO

	Reescrita de URL	Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!
	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Perfeito. Não foram encontrados 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs.
	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 31 ligações incluindo 1 ligações a ficheiros
	Statistics	Ligações externas : noFollow 0% Ligações externas : Passa sumo 38.71% Ligações internas 61.29%

## Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
<a href="#">Skip to main content</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Members</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">Employers</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">Providers</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Brokers</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">Find A Provider</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Self-Funded Plans</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Benefit Solutions</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Medical Management</a>	Internas	Passa sumo

## Ligações para a própria página

<a href="#">Network Solutions</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Employers</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">Members</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">Providers</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">About HealthFirst</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Leadership</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">News</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Glossary</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">FAQs</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Fact Sheets</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">HealthFirst App</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Product Sheets</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">No Surprises Act</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Contact Us</a>	Internas	Passa sumo
=	Externas	Passa sumo
=	Externas	Passa sumo
<a href="#">Terms of Use</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Privacy Policy</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">HIPAA Information</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Careers</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Request a Quote</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Linkedin</a>	Externas	Passa sumo

## Palavras-chave SEO



Núvem de palavras-chave






plans brokers members claims  
health access benefits employees  
provider member

## Palavras-chave SEO




### Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
provider	3	✘	✘	✘	✔
benefits	3	✘	✘	✘	✘
health	3	✔	✘	✘	✘
members	2	✘	✘	✘	✘
brokers	2	✘	✘	✘	✘









### Usabilidade

	Url	Domínio : hftpa.com Cumprimento : 9
	Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.
	Facilidade de Impressão	Não encontramos CSS apropriado para impressão.
	Língua	Otimo! A língua declarada deste site é en.
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.





### Documento

	Tipo de Documento	HTML 5
	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.
	Validação W3C	Erros : 0 Avisos : 0
	Privacidade do Email	Aviso! No mínimo, foi encontrado um endereço de email sob a forma de texto. Isto é um convite para que spammers entupam a caixa de





## Documento

		correio deste endereço.
	HTML obsoleto	Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.
	Dicas de Velocidade	<ul style="list-style-type: none"><li> Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas.</li><li> Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML.</li><li> Boa, o site usa poucos ficheiros CSS.</li><li> Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros JavaScript (mais que 6).</li><li> Atenção, o site não tira vantagem da compressão gzip.</li></ul>

## Dispositivos Móveis

	Otimização para dispositivos móveis	<ul style="list-style-type: none"><li> Icon Apple</li><li> Meta Viewport Tag</li><li> Conteúdo Flash</li></ul>
---	-------------------------------------	---

## Otimização

	XML Sitemap	Perfeito, o site tem um mapa XML do site (sitemap). <a href="https://www.hfbenefits.com/">https://www.hfbenefits.com/</a>
	Robots.txt	<a href="http://hftpa.com/robots.txt">http://hftpa.com/robots.txt</a> Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.
	Analytics	Perfeito, o site tem uma ferramenta analítica para a análise de atividade.  Google Analytics