








Avaliação do site hellojoytherapy.com

Gerado a 22 de Setembro de 2024 18:28 PM





O resultado é de 49/100




Conteúdo SEO

	Título	<p>Hello Joy Therapy</p> <p>Cumprimento : 17</p> <p>Perfeito, o Título contém entre 10 e 70 caracteres.</p>																
	Descrição	<p>Cumprimento : 0</p> <p>Mau. Não encontramos nenhuma Descrição META na sua página.</p>																
	Palavras-chave	<p>Mau. Não detetámos palavras-chave META na sua página.</p>																
	Propriedades Og Meta	<p>Boa! Esta página tira vantagens das propriedades Og.</p> <table border="1" data-bbox="544 1205 1481 1854"> <thead> <tr> <th>Propriedade</th> <th>Conteúdo</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>site_name</td> <td>Hello Joy Therapy</td> </tr> <tr> <td>title</td> <td>Hello Joy Therapy</td> </tr> <tr> <td>url</td> <td>https://www.hellojoytherapy.com</td> </tr> <tr> <td>type</td> <td>website</td> </tr> <tr> <td>image</td> <td>http://static1.squarespace.com/static/5dd5eed1544a770aa23f4282/t/65f120987edb2041ac5caf43/17110301336363/HeaderHJ.png?format=1500w</td> </tr> <tr> <td>image:width</td> <td>800</td> </tr> <tr> <td>image:height</td> <td>400</td> </tr> </tbody> </table>	Propriedade	Conteúdo	site_name	Hello Joy Therapy	title	Hello Joy Therapy	url	https://www.hellojoytherapy.com	type	website	image	http://static1.squarespace.com/static/5dd5eed1544a770aa23f4282/t/65f120987edb2041ac5caf43/17110301336363/HeaderHJ.png?format=1500w	image:width	800	image:height	400
Propriedade	Conteúdo																	
site_name	Hello Joy Therapy																	
title	Hello Joy Therapy																	
url	https://www.hellojoytherapy.com																	
type	website																	
image	http://static1.squarespace.com/static/5dd5eed1544a770aa23f4282/t/65f120987edb2041ac5caf43/17110301336363/HeaderHJ.png?format=1500w																	
image:width	800																	
image:height	400																	
	Cabeçalhos	<table border="1" data-bbox="544 1883 1481 1955"> <thead> <tr> <th>H1</th> <th>H2</th> <th>H3</th> <th>H4</th> <th>H5</th> <th>H6</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>7</td> <td>1</td> <td>6</td> <td>16</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> </tbody> </table> <ul data-bbox="619 1989 858 2078" style="list-style-type: none"> • [H1] WHAT I • [H1] DO: • [H1] ABOUT ME 	H1	H2	H3	H4	H5	H6	7	1	6	16	0	0				
H1	H2	H3	H4	H5	H6													
7	1	6	16	0	0													




Conteúdo SEO

		<ul style="list-style-type: none">• [H1] ✦• [H1] MY SERVICES• [H1] ✦ MY SERVICES ✦ MY SERVICES• [H1] Have a question?• [H2] FAQs• [H3] ¹ — Group Support• [H3] ² — Coaching• [H3] ³ — Individual Therapy• [H3] We all work differently, so I offer a few options:• [H3] Areas of Expertise ↓• [H3] A few questions I get asked a lot that might be on your mind, too.• [H4] Hey I'm Raven - a holistic therapist and life coach• [H4] My very non-linear journey from healing to healer• [H4] Coaching• [H4] Individual Therapy• [H4] ADHD Neurodiverse Offerings• [H4] New Mama's Support Groups• [H4] Baby Prep 101• [H4] Mental Health First Aid, Postpartum• [H4] Relationships• [H4] Virtual Self-Directed Coaching• [H4] Whats the difference between therapy and coaching?• [H4] Do you offer sliding scale or reduced rates?• [H4] Whats your therapy style?• [H4] What will our first session look like?• [H4] Who do you work with?• [H4] Is therapy covered by my health insurance?
	Imagens	Encontrámos 20 imagens nesta página. 13 atributos ALT estão vazios ou em falta. É recomendado adicionar texto alternativo de modo a que os motores de busca identifiquem melhor o conteúdo das suas imagens.
	Rácio Texto/HTML	Rácio : 9% O rácio de texto para código HTML desta página é menor que 15 por cento, o que significa que provavelmente é necessário de adicionar mais conteúdos em forma de texto.
	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.
	Iframe	Excelente, não foram detetadas Iframes nesta página.

Ligações SEO

	Reescrita de URL	Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!
--	------------------	---

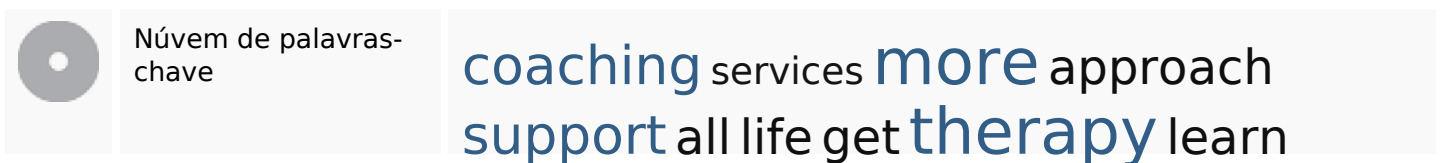
Ligações SEO

	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Perfeito. Não foram encontrados 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs.
	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 6 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros
	Statistics	Ligações externas : noFollow 0% Ligações externas : Passa sumo 33.33% Ligações internas 66.67%

Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
Skip to Content	Internas	Passa sumo
Meet Raven	Internas	Passa sumo
Say Hi	Internas	Passa sumo
Fees	Internas	Passa sumo
out of network	Externas	Passa sumo
Follow	Externas	Passa sumo

Palavras-chave SEO



Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
more	14	✘	✘	✘	✘
therapy	12	✔	✘	✘	✔
coaching	11	✘	✘	✘	✔
support	9	✘	✘	✘	✔

Consistência das Palavras-chave

learn

8



Usabilidade

	Url	Domínio : hellojoytherapy.com Cumprimento : 19
	Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.
	Facilidade de Impressão	Não encontramos CSS apropriado para impressão.
	Língua	Otimo! A língua declarada deste site é en.
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.

Documento

	Tipo de Documento	HTML 5
	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.
	Validação W3C	Erros : 0 Avisos : 0
	Privacidade do Email	Aviso! No mínimo, foi encontrado um endereço de email sob a forma de texto. Isto é um convite para que spammers entupam a caixa de correio deste endereço.
	HTML obsoleto	Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.
	Dicas de Velocidade	<ul style="list-style-type: none"> Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas. Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML. Boa, o site usa poucos ficheiros CSS. Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros JavaScript (mais que 6).

Documento

✔ Perfeito, o site tira vantagens da compressão gzip.

Dispositivos Móveis



Otimização para dispositivos móveis

✖ Icon Apple

✔ Meta Viewport Tag

✔ Conteúdo Flash

Otimização



XML Sitemap

Perfeito, o site tem um mapa XML do site (sitemap).

<https://www.hellojoytherapy.com/sitemap.xml>



Robots.txt

<http://hellojoytherapy.com/robots.txt>

Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.



Analytics

Em falta

Não detetámos nenhuma ferramenta analítica de análise de atividade.

Este tipo de ferramentas (como por exemplo o Google Analytics) permite perceber o comportamento dos visitantes e o tipo de atividade que fazem. No mínimo, uma ferramenta deve estar instalada, sendo que em algumas situações mais do que uma pode ser útil.