



# Avaliação do site dukedietandfitness.org

Gerado a 19 de Setembro de 2024 21:45 PM

O resultado é de 71/100



## Conteúdo SEO

	<b>Título</b>	<p>Medical Weight Loss   Medical Weight Loss   Duke Health</p> <p><b>Cumprimento : 55</b></p> <p>Perfeito, o Título contém entre 10 e 70 caracteres.</p>														
	<b>Descrição</b>	<p>Duke medical weight loss services help you adopt healthy lifestyle habits, lose weight, and maintain your weight loss.</p> <p><b>Cumprimento : 118</b></p> <p>Perfeito, a Descrição META contém entre 70 e 160 caracteres.</p>														
	<b>Palavras-chave</b>	<p>Mau. Não detetámos palavras-chave META na sua página.</p>														
	<b>Propriedades Og Meta</b>	<p>Boa! Esta página tira vantagens das propriedades Og.</p> <table border="1" data-bbox="539 1267 1481 1890"> <thead> <tr> <th>Propriedade</th> <th>Conteúdo</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>site_name</td> <td>Duke Health</td> </tr> <tr> <td>type</td> <td>article</td> </tr> <tr> <td>url</td> <td>https://www.dukehealth.org/treatments/weight-loss-options/lifestyle-and-weight-management</td> </tr> <tr> <td>title</td> <td>Medical Weight Loss</td> </tr> <tr> <td>image</td> <td>https://www.dukehealth.org/themes/custom/dukehealth/images/duke_logo_facebook.jpg</td> </tr> <tr> <td>description</td> <td>Duke medical weight loss services help you adopt healthy lifestyle habits, lose weight, and maintain your weight loss.</td> </tr> </tbody> </table>	Propriedade	Conteúdo	site_name	Duke Health	type	article	url	https://www.dukehealth.org/treatments/weight-loss-options/lifestyle-and-weight-management	title	Medical Weight Loss	image	https://www.dukehealth.org/themes/custom/dukehealth/images/duke_logo_facebook.jpg	description	Duke medical weight loss services help you adopt healthy lifestyle habits, lose weight, and maintain your weight loss.
Propriedade	Conteúdo															
site_name	Duke Health															
type	article															
url	https://www.dukehealth.org/treatments/weight-loss-options/lifestyle-and-weight-management															
title	Medical Weight Loss															
image	https://www.dukehealth.org/themes/custom/dukehealth/images/duke_logo_facebook.jpg															
description	Duke medical weight loss services help you adopt healthy lifestyle habits, lose weight, and maintain your weight loss.															
	<b>Cabeçalhos</b>	<table border="1" data-bbox="539 1921 1481 1995"> <thead> <tr> <th>H1</th> <th>H2</th> <th>H3</th> <th>H4</th> <th>H5</th> <th>H6</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>5</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> </tbody> </table> <ul data-bbox="619 2024 986 2056" style="list-style-type: none"> <li>• [H1] Medical Weight Loss</li> </ul>	H1	H2	H3	H4	H5	H6	1	5	0	0	0	0		
H1	H2	H3	H4	H5	H6											
1	5	0	0	0	0											

## Conteúdo SEO

		<ul style="list-style-type: none"><li>• [H2] Lifestyle and Weight Management</li><li>• [H2] How We Can Help You</li><li>• [H2] Medical Weight Loss Services</li><li>• [H2] Our Team</li><li>• [H2] Additional Services</li></ul>
	Imagens	Encontrámos 1 imagens nesta página. Bom, a maioria das imagens têm o atributo ALT definidos.
	Rácio Texto/HTML	Rácio : <b>23%</b> Bom! O rácio de texto para código HTML desta página é maior que 15, mas menor que 25 por cento.
	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.
	Iframe	Oh, não, esta página tem Iframes na página, o que significa que o conteúdo destas não pode ser indexado.

## Ligações SEO

	Reescrita de URL	Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!
	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Perfeito. Não foram encontrados 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs.
	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 34 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros
	Statistics	Ligações externas : noFollow 0% Ligações externas : Passa sumo 41.18% Ligações internas 58.82%

## Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
<a href="#">Skip Navigation</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Sign up now</a>	Externas	Passa sumo

## Ligações para a própria página

<a href="#">view our FAQs</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">&amp;times;</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">Weight Loss Options</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Medical Weight Loss for Adults</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Keto Diet for Weight Management</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Cardiometabolic Weight Management</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Primary Care Weight Management</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">OPTIFAST® Weight Loss Program</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Medical Weight Loss for Children and Teens</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Nourish: Fundamentals of Medical Weight Management</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Nourish: Fundamentals of Medical Weight Management FAQ</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Treatments for Adults</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Duke Health and Fitness Center</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Load More</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">Duke Health Anti-Racism Pledge</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Notice of Nondiscrimination</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Notice of Privacy Practices</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">Accessibility</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">Price Transparency</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Terms and Conditions</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Website Privacy Policy</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Duke Children's</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">Duke School of Medicine</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">Duke School of Nursing</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">Duke University</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">About Duke Health</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Careers</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">Contact Us</a>	Internas	Passa sumo

## Ligações para a própria página

<a href="#">Email Sign Up</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Giving</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">Newsroom</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">Referring Physicians</a>	Externas	Passa sumo

## Palavras-chave SEO

 Núvem de palavras-chave	duke information more help management filter loss weight health medical
--	--

## Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
weight	55	✓	✗	✓	✓
loss	30	✓	✗	✓	✓
medical	23	✓	✗	✓	✓
duke	20	✓	✗	✓	✗
health	20	✓	✗	✓	✗

## Usabilidade

 Url	Domínio : dukedietandfitness.org Cumprimento : 22
 Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.
 Facilidade de Impressão	Não encontramos CSS apropriado para impressão.
 Língua	Otimo! A língua declarada deste site é en.
 Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.

## Usabilidade

### Documento

	Tipo de Documento	HTML 5
	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.
	Validação W3C	Erros : 0 Avisos : 0
	Privacidade do Email	Boa! Nenhum endereço de email está declarado sob a forma de texto!
	HTML obsoleto	Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.
	Dicas de Velocidade	<ul style="list-style-type: none"><li> Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas.</li><li> Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML.</li><li> Boa, o site usa poucos ficheiros CSS.</li><li> Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros JavaScript (mais que 6).</li><li> Perfeito, o site tira vantagens da compressão gzip.</li></ul>

### Dispositivos Móveis

	Otimização para dispositivos móveis	<ul style="list-style-type: none"><li> Icon Apple</li><li> Meta Viewport Tag</li><li> Conteúdo Flash</li></ul>
--	-------------------------------------	---

### Otimização

	XML Sitemap	Perfeito, o site tem um mapa XML do site (sitemap). <a href="https://www.dukehealth.org/treatments/weight-loss-options/lifestyle-and-weight-management">https://www.dukehealth.org/treatments/weight-loss-options/lifestyle-and-weight-management</a>
--	-------------	--

## Otimização

	Robots.txt	<p><a href="http://dukedietandfitness.org/robots.txt">http://dukedietandfitness.org/robots.txt</a></p> <p>Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.</p>
	Analytics	<p>Em falta</p> <p>Não detetámos nenhuma ferramenta analítica de análise de atividade.</p> <p>Este tipo de ferramentas (como por exemplo o Google Analytics) permite perceber o comportamento dos visitantes e o tipo de atividade que fazem. No mínimo, uma ferramenta deve estar instalada, sendo que em algumas situações mais do que uma pode ser útil.</p>