



Avaliação do site dukedietandfitness.org

Gerado a 19 de Setembro de 2024 21:45 PM





O resultado é de 71/100







Conteúdo SEO

	Título	<p>Medical Weight Loss Medical Weight Loss Duke Health</p> <p>Cumprimento : 55</p> <p>Perfeito, o Título contém entre 10 e 70 caracteres.</p>														
	Descrição	<p>Duke medical weight loss services help you adopt healthy lifestyle habits, lose weight, and maintain your weight loss.</p> <p>Cumprimento : 118</p> <p>Perfeito, a Descrição META contém entre 70 e 160 caracteres.</p>														
	Palavras-chave	<p>Mau. Não detetámos palavras-chave META na sua página.</p>														
	Propriedades Og Meta	<p>Boa! Esta página tira vantagens das propriedades Og.</p> <table border="1" data-bbox="539 1267 1481 1890"> <thead> <tr> <th>Propriedade</th> <th>Conteúdo</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>site_name</td> <td>Duke Health</td> </tr> <tr> <td>type</td> <td>article</td> </tr> <tr> <td>url</td> <td>https://www.dukehealth.org/treatments/weight-loss-options/lifestyle-and-weight-management</td> </tr> <tr> <td>title</td> <td>Medical Weight Loss</td> </tr> <tr> <td>image</td> <td>https://www.dukehealth.org/themes/custom/dukehealth/images/duke_logo_facebook.jpg</td> </tr> <tr> <td>description</td> <td>Duke medical weight loss services help you adopt healthy lifestyle habits, lose weight, and maintain your weight loss.</td> </tr> </tbody> </table>	Propriedade	Conteúdo	site_name	Duke Health	type	article	url	https://www.dukehealth.org/treatments/weight-loss-options/lifestyle-and-weight-management	title	Medical Weight Loss	image	https://www.dukehealth.org/themes/custom/dukehealth/images/duke_logo_facebook.jpg	description	Duke medical weight loss services help you adopt healthy lifestyle habits, lose weight, and maintain your weight loss.
Propriedade	Conteúdo															
site_name	Duke Health															
type	article															
url	https://www.dukehealth.org/treatments/weight-loss-options/lifestyle-and-weight-management															
title	Medical Weight Loss															
image	https://www.dukehealth.org/themes/custom/dukehealth/images/duke_logo_facebook.jpg															
description	Duke medical weight loss services help you adopt healthy lifestyle habits, lose weight, and maintain your weight loss.															
	Cabeçalhos	<table border="1" data-bbox="539 1921 1481 1995"> <thead> <tr> <th>H1</th> <th>H2</th> <th>H3</th> <th>H4</th> <th>H5</th> <th>H6</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>5</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> </tbody> </table> <ul data-bbox="619 2024 986 2056" style="list-style-type: none"> • [H1] Medical Weight Loss 	H1	H2	H3	H4	H5	H6	1	5	0	0	0	0		
H1	H2	H3	H4	H5	H6											
1	5	0	0	0	0											

Conteúdo SEO

		<ul style="list-style-type: none">• [H2] Lifestyle and Weight Management• [H2] How We Can Help You• [H2] Medical Weight Loss Services• [H2] Our Team• [H2] Additional Services
	Imagens	Encontrámos 1 imagens nesta página. Bom, a maioria das imagens têm o atributo ALT definidos.
	Rácio Texto/HTML	Rácio : 23% Bom! O rácio de texto para código HTML desta página é maior que 15, mas menor que 25 por cento.
	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.
	Iframe	Oh, não, esta página tem Iframes na página, o que significa que o conteúdo destas não pode ser indexado.

Ligações SEO

	Reescrita de URL	Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!
	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Perfeito. Não foram encontrados 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs.
	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 34 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros
	Statistics	Ligações externas : noFollow 0% Ligações externas : Passa sumo 41.18% Ligações internas 58.82%

Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
Skip Navigation	Internas	Passa sumo
Sign up now	Externas	Passa sumo


Ligações para a própria página

view our FAQs	Externas	Passa sumo
&times;	Externas	Passa sumo
Weight Loss Options	Internas	Passa sumo
Medical Weight Loss for Adults	Internas	Passa sumo
Keto Diet for Weight Management	Internas	Passa sumo
Cardiometabolic Weight Management	Internas	Passa sumo
Primary Care Weight Management	Internas	Passa sumo
OPTIFAST® Weight Loss Program	Internas	Passa sumo
Medical Weight Loss for Children and Teens	Internas	Passa sumo
Nourish: Fundamentals of Medical Weight Management	Internas	Passa sumo
Nourish: Fundamentals of Medical Weight Management FAQ	Internas	Passa sumo
Treatments for Adults	Internas	Passa sumo
Duke Health and Fitness Center	Internas	Passa sumo
Load More	Externas	Passa sumo
Duke Health Anti-Racism Pledge	Internas	Passa sumo
Notice of Nondiscrimination	Internas	Passa sumo
Notice of Privacy Practices	Externas	Passa sumo
Accessibility	Externas	Passa sumo
Price Transparency	Internas	Passa sumo
Terms and Conditions	Internas	Passa sumo
Website Privacy Policy	Internas	Passa sumo
Duke Children's	Externas	Passa sumo
Duke School of Medicine	Externas	Passa sumo
Duke School of Nursing	Externas	Passa sumo
Duke University	Externas	Passa sumo
About Duke Health	Internas	Passa sumo
Careers	Externas	Passa sumo
Contact Us	Internas	Passa sumo

Ligações para a própria página

Email Sign Up	Internas	Passa sumo
Giving	Externas	Passa sumo
Newsroom	Externas	Passa sumo
Referring Physicians	Externas	Passa sumo






Palavras-chave SEO

	Núvem de palavras-chave	duke information more help management filter loss weight health medical
--	-------------------------	--

Consistência das Palavras-chave












Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
weight	55	✓	✗	✓	✓
loss	30	✓	✗	✓	✓
medical	23	✓	✗	✓	✓
duke	20	✓	✗	✓	✗
health	20	✓	✗	✓	✗

Usabilidade





	Url	Domínio : dukedietandfitness.org Cumprimento : 22
	Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.
	Facilidade de Impressão	Não encontramos CSS apropriado para impressão.
	Língua	Otimo! A língua declarada deste site é en.
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.

Usabilidade


Documento

	Tipo de Documento	HTML 5
	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.
	Validação W3C	Erros : 0 Avisos : 0
	Privacidade do Email	Boa! Nenhum endereço de email está declarado sob a forma de texto!
	HTML obsoleto	Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.
	Dicas de Velocidade	<ul style="list-style-type: none"> Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas. Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML. Boa, o site usa poucos ficheiros CSS. Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros JavaScript (mais que 6). Perfeito, o site tira vantagens da compressão gzip.



Dispositivos Móveis

	Otimização para dispositivos móveis	<ul style="list-style-type: none"> Icon Apple Meta Viewport Tag Conteúdo Flash
--	-------------------------------------	---

Otimização

	XML Sitemap	Perfeito, o site tem um mapa XML do site (sitemap). https://www.dukehealth.org/treatments/weight-loss-options/lifestyle-and-weight-management
--	-------------	--

Otimização

	Robots.txt	<p>http://dukedietandfitness.org/robots.txt</p> <p>Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.</p>
	Analytics	<p>Em falta</p> <p>Não detetámos nenhuma ferramenta analítica de análise de atividade.</p> <p>Este tipo de ferramentas (como por exemplo o Google Analytics) permite perceber o comportamento dos visitantes e o tipo de atividade que fazem. No mínimo, uma ferramenta deve estar instalada, sendo que em algumas situações mais do que uma pode ser útil.</p>