



# Avaliação do site clareandme.com

Gerado a 20 de Setembro de 2024 05:22 AM





O resultado é de 61/100







## Conteúdo SEO

	<p>Título</p>	<p>clare&amp;me AI for Self-Therapy for your Mental Health over the Phone</p> <p><b>Cumprimento : 70</b></p> <p>Perfeito, o Título contém entre 10 e 70 caracteres.</p>												
	<p>Descrição</p>	<p>Talk to Clare the Self-Therapy AI for your Mental Health. Available via Phone Calls &amp; Messaging whenever you need help with overthinking or coping with you worries. Clare is available 24/7 and 100% anonymous. Share what&amp;#x27;s on your mind and receive actionable recommendations based on behavioral health.</p> <p><b>Cumprimento : 310</b></p> <p>Idealmente, a Descrição META deve conter entre 70 e 160 caracteres (incluindo espaços).</p>												
	<p>Palavras-chave</p>	<p>Mau. Não detetámos palavras-chave META na sua página.</p>												
	<p>Propriedades Og Meta</p>	<p>Boa! Esta página tira vantagens das propriedades Og.</p> <table border="1" data-bbox="544 1435 1481 1630"> <thead> <tr> <th>Propriedade</th> <th>Conteúdo</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>type</td> <td>website</td> </tr> </tbody> </table>	Propriedade	Conteúdo	type	website								
Propriedade	Conteúdo													
type	website													
	<p>Cabeçalhos</p>	<table border="1" data-bbox="544 1653 1481 1727"> <thead> <tr> <th>H1</th> <th>H2</th> <th>H3</th> <th>H4</th> <th>H5</th> <th>H6</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>5</td> <td>8</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> </tbody> </table> <ul data-bbox="616 1765 1506 2056" style="list-style-type: none"> <li>• [H1] AI therapy: Your 24/7 Mental Health Ally</li> <li>• [H1] Talk to an AI 24/7 about your anxiety &amp; worries.</li> <li>• [H1] Meet Clare. Your mental health guide.</li> <li>• [H1] Learn scientifically proven techniques to help yourself.</li> <li>• [H1] What our users like the most about Clare</li> <li>• [H2] Talk to an AI 24/7 about your anxiety &amp; worries.</li> <li>• [H2] Meet Clare. Your mental health guide.</li> <li>• [H2] Learn scientifically proven techniques to help yourself.</li> <li>• [H2] Talk about your worries without judgment, at any time and</li> </ul>	H1	H2	H3	H4	H5	H6	5	8	0	0	0	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
5	8	0	0	0	0									

## Conteúdo SEO

		<p>anywhere</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• [H2] How it works</li><li>• [H2] Talk to Clare for only £99,99 a year</li><li>• [H2] Talk to Clare to see if it's a good fit for you</li><li>• [H2] Signup to get started</li></ul>
	Imagens	<p>Encontrámos 61 imagens nesta página.</p> <p>5 atributos ALT estão vazios ou em falta. É recomendado adicionar texto alternativo de modo a que os motores de busca identifiquem melhor o conteúdo das suas imagens.</p>
	Rácio Texto/HTML	<p>Rácio : <b>11%</b></p> <p>O rácio de texto para código HTML desta página é menor que 15 por cento, o que significa que provavelmente é necessário de adicionar mais conteúdos em forma de texto.</p>
	Flash	<p>Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.</p>
	Iframe	<p>Oh, não, esta página tem Iframes na página, o que significa que o conteúdo destas não pode ser indexado.</p>

## Ligações SEO

	Reescrita de URL	<p>Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!</p>
	Underscores (traços inferiores) nas URLs	<p>Perfeito. Não foram encontrados 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs.</p>
	Ligações para a própria página	<p>Encontrámos um total de 18 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros</p>
	Statistics	<p>Ligações externas : noFollow 0%</p> <p>Ligações externas : Passa sumo 44.44%</p> <p>Ligações internas 55.56%</p>


## Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
<a href="#">Home</a>	Internas	Passa sumo

## Ligações para a própria página

<a href="#">Clinics</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Science</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Pricing</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Meet Us</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Blog</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">FAQ</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Contact</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Sign Up Now</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">(+44) UK WhatsApp</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">(+1) US WhatsApp</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">(+1) US SMS*</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">(+49) German WhatsApp</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">Crisis Contacts</a>	Internas	Passa sumo
=	Externas	Passa sumo
=	Externas	Passa sumo
<a href="#">Jobs</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">Press</a>	Externas	Passa sumo

## Palavras-chave SEO

	Núvem de palavras-chave	phone start mental health <b>clare</b> talk free whatsapp help get
--	-------------------------	---






## Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
clare	29	✓	✗	✓	✓
health	10	✓	✗	✓	✓
whatsapp	9	✗	✗	✗	✗







## Consistência das Palavras-chave

phone	8	✓	✗	✓	✗
mental	8	✓	✗	✓	✓

## Usabilidade

	Url	Domínio : clareandme.com Cumprimento : 14
	Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.
	Facilidade de Impressão	Não encontramos CSS apropriado para impressão.
	Língua	Ótimo! A língua declarada deste site é en.
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.

## Documento

	Tipo de Documento	HTML 5
	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.
	Validação W3C	Erros : 0 Avisos : 0
	Privacidade do Email	Aviso! No mínimo, foi encontrado um endereço de email sob a forma de texto. Isto é um convite para que spammers entupam a caixa de correio deste endereço.
	HTML obsoleto	Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.
	Dicas de Velocidade	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas.</li><li>✗ Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML.</li><li>✓ Boa, o site usa poucos ficheiros CSS.</li></ul>

## Documento

- ✓ Perfeito, o site usa poucos ficheiros JavaScript.
- ✓ Perfeito, o site tira vantagens da compressão gzip.

## Dispositivos Móveis



Otimização para dispositivos móveis

- ✓ Icon Apple
- ✓ Meta Viewport Tag
- ✓ Conteúdo Flash

## Otimização



XML Sitemap

Perfeito, o site tem um mapa XML do site (sitemap).

<https://www.clareandme.com/sitemap.xml>



Robots.txt

<http://clareandme.com/robots.txt>

Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.



Analytics

Em falta

Não detetámos nenhuma ferramenta analítica de análise de atividade.

Este tipo de ferramentas (como por exemplo o Google Analytics) permite perceber o comportamento dos visitantes e o tipo de atividade que fazem. No mínimo, uma ferramenta deve estar instalada, sendo que em algumas situações mais do que uma pode ser útil.