



Avaliação do site clareandme.com

Gerado a 20 de Setembro de 2024 05:22 AM

O resultado é de 61/100



Conteúdo SEO

	<p>Título</p>	<p>clare&me AI for Self-Therapy for your Mental Health over the Phone</p> <p>Cumprimento : 70</p> <p>Perfeito, o Título contém entre 10 e 70 caracteres.</p>												
	<p>Descrição</p>	<p>Talk to Clare the Self-Therapy AI for your Mental Health. Available via Phone Calls & Messaging whenever you need help with overthinking or coping with you worries. Clare is available 24/7 and 100% anonymous. Share what&#x27;s on your mind and receive actionable recommendations based on behavioral health.</p> <p>Cumprimento : 310</p> <p>Idealmente, a Descrição META deve conter entre 70 e 160 caracteres (incluindo espaços).</p>												
	<p>Palavras-chave</p>	<p>Mau. Não detetámos palavras-chave META na sua página.</p>												
	<p>Propriedades Og Meta</p>	<p>Boa! Esta página tira vantagens das propriedades Og.</p> <table border="1" data-bbox="544 1435 1481 1630"> <thead> <tr> <th>Propriedade</th> <th>Conteúdo</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>type</td> <td>website</td> </tr> </tbody> </table>	Propriedade	Conteúdo	type	website								
Propriedade	Conteúdo													
type	website													
	<p>Cabeçalhos</p>	<table border="1" data-bbox="544 1653 1481 1727"> <thead> <tr> <th>H1</th> <th>H2</th> <th>H3</th> <th>H4</th> <th>H5</th> <th>H6</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>5</td> <td>8</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> </tbody> </table> <ul data-bbox="616 1765 1505 2056" style="list-style-type: none"> • [H1] AI therapy: Your 24/7 Mental Health Ally • [H1] Talk to an AI 24/7 about your anxiety & worries. • [H1] Meet Clare. Your mental health guide. • [H1] Learn scientifically proven techniques to help yourself. • [H1] What our users like the most about Clare • [H2] Talk to an AI 24/7 about your anxiety & worries. • [H2] Meet Clare. Your mental health guide. • [H2] Learn scientifically proven techniques to help yourself. • [H2] Talk about your worries without judgment, at any time and 	H1	H2	H3	H4	H5	H6	5	8	0	0	0	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
5	8	0	0	0	0									

Conteúdo SEO

		<p>anywhere</p> <ul style="list-style-type: none">• [H2] How it works• [H2] Talk to Clare for only £99,99 a year• [H2] Talk to Clare to see if it's a good fit for you• [H2] Signup to get started
	Imagens	<p>Encontrámos 61 imagens nesta página.</p> <p>5 atributos ALT estão vazios ou em falta. É recomendado adicionar texto alternativo de modo a que os motores de busca identifiquem melhor o conteúdo das suas imagens.</p>
	Rácio Texto/HTML	<p>Rácio : 11%</p> <p>O rácio de texto para código HTML desta página é menor que 15 por cento, o que significa que provavelmente é necessário de adicionar mais conteúdos em forma de texto.</p>
	Flash	<p>Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.</p>
	Iframe	<p>Oh, não, esta página tem Iframes na página, o que significa que o conteúdo destas não pode ser indexado.</p>

Ligações SEO

	Reescrita de URL	<p>Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!</p>
	Underscores (traços inferiores) nas URLs	<p>Perfeito. Não foram encontrados 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs.</p>
	Ligações para a própria página	<p>Encontrámos um total de 18 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros</p>
	Statistics	<p>Ligações externas : noFollow 0%</p> <p>Ligações externas : Passa sumo 44.44%</p> <p>Ligações internas 55.56%</p>

Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
Home	Internas	Passa sumo

Ligações para a própria página

Clinics	Internas	Passa sumo
Science	Internas	Passa sumo
Pricing	Internas	Passa sumo
Meet Us	Internas	Passa sumo
Blog	Internas	Passa sumo
FAQ	Internas	Passa sumo
Contact	Internas	Passa sumo
Sign Up Now	Internas	Passa sumo
(+44) UK WhatsApp	Externas	Passa sumo
(+1) US WhatsApp	Externas	Passa sumo
(+1) US SMS*	Externas	Passa sumo
(+49) German WhatsApp	Externas	Passa sumo
Crisis Contacts	Internas	Passa sumo
=	Externas	Passa sumo
=	Externas	Passa sumo
Jobs	Externas	Passa sumo
Press	Externas	Passa sumo

Palavras-chave SEO

	Núvem de palavras-chave	phone start mental health clare talk free whatsapp help get
--	-------------------------	---

Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
clare	29	✓	✗	✓	✓
health	10	✓	✗	✓	✓
whatsapp	9	✗	✗	✗	✗

Consistência das Palavras-chave

phone	8	✓	✗	✓	✗
mental	8	✓	✗	✓	✓

Usabilidade

	Url	Domínio : clareandme.com Cumprimento : 14
	Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.
	Facilidade de Impressão	Não encontramos CSS apropriado para impressão.
	Língua	Ótimo! A língua declarada deste site é en.
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.

Documento

	Tipo de Documento	HTML 5
	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.
	Validação W3C	Erros : 0 Avisos : 0
	Privacidade do Email	Aviso! No mínimo, foi encontrado um endereço de email sob a forma de texto. Isto é um convite para que spammers entupam a caixa de correio deste endereço.
	HTML obsoleto	Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.
	Dicas de Velocidade	<ul style="list-style-type: none">✓ Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas.✗ Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML.✓ Boa, o site usa poucos ficheiros CSS.

Documento

- ✓ Perfeito, o site usa poucos ficheiros JavaScript.
- ✓ Perfeito, o site tira vantagens da compressão gzip.

Dispositivos Móveis



Otimização para dispositivos móveis

- ✓ Icon Apple
- ✓ Meta Viewport Tag
- ✓ Conteúdo Flash

Otimização



XML Sitemap

Perfeito, o site tem um mapa XML do site (sitemap).

<https://www.clareandme.com/sitemap.xml>



Robots.txt

<http://clareandme.com/robots.txt>

Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.



Analytics

Em falta

Não detetámos nenhuma ferramenta analítica de análise de atividade.

Este tipo de ferramentas (como por exemplo o Google Analytics) permite perceber o comportamento dos visitantes e o tipo de atividade que fazem. No mínimo, uma ferramenta deve estar instalada, sendo que em algumas situações mais do que uma pode ser útil.