



Avaliação do site activeandpregnant.com

Gerado a 22 de Setembro de 2024 00:33 AM






O resultado é de 54/100





Conteúdo SEO

	Título	Active & Pregnant Embarazo y Posparto activos Cumprimento : 51 Perfeito, o Título contém entre 10 e 70 caracteres.																		
	Descrição	Bienvenida a Active & Pregnant, el lugar ideal para un embarazo y posparto activos. ¡Entrena conmigo! Cumprimento : 105 Perfeito, a Descrição META contém entre 70 e 160 caracteres.																		
	Palavras-chave	Mau. Não detetámos palavras-chave META na sua página.																		
	Propriedades Og Meta	Boa! Esta página tira vantagens das propriedades Og. <table><thead><tr><th>Propriedade</th><th>Conteúdo</th></tr></thead><tbody><tr><td>title</td><td>Active & Pregnant Embarazo y Posparto activos</td></tr><tr><td>description</td><td>Bienvenida a Active & Pregnant, el lugar ideal para un embarazo y posparto activos. ¡Entrena conmigo!</td></tr><tr><td>image</td><td>https://static.wixstatic.com/media/17e8ae_ee2f3c948c9a4700af38da17e5467ede%7Emv2.jpg/v1/fit/w_2500,h_1330,al_c/17e8ae_ee2f3c948c9a4700af38da17e5467ede%7Emv2.jpg</td></tr><tr><td>image:width</td><td>2500</td></tr><tr><td>image:height</td><td>1330</td></tr><tr><td>url</td><td>https://www.activeandpregnant.com</td></tr><tr><td>site_name</td><td>Active & Pregnant</td></tr><tr><td>type</td><td>website</td></tr></tbody></table>	Propriedade	Conteúdo	title	Active & Pregnant Embarazo y Posparto activos	description	Bienvenida a Active & Pregnant, el lugar ideal para un embarazo y posparto activos. ¡Entrena conmigo!	image	https://static.wixstatic.com/media/17e8ae_ee2f3c948c9a4700af38da17e5467ede%7Emv2.jpg/v1/fit/w_2500,h_1330,al_c/17e8ae_ee2f3c948c9a4700af38da17e5467ede%7Emv2.jpg	image:width	2500	image:height	1330	url	https://www.activeandpregnant.com	site_name	Active & Pregnant	type	website
Propriedade	Conteúdo																			
title	Active & Pregnant Embarazo y Posparto activos																			
description	Bienvenida a Active & Pregnant, el lugar ideal para un embarazo y posparto activos. ¡Entrena conmigo!																			
image	https://static.wixstatic.com/media/17e8ae_ee2f3c948c9a4700af38da17e5467ede%7Emv2.jpg/v1/fit/w_2500,h_1330,al_c/17e8ae_ee2f3c948c9a4700af38da17e5467ede%7Emv2.jpg																			
image:width	2500																			
image:height	1330																			
url	https://www.activeandpregnant.com																			
site_name	Active & Pregnant																			
type	website																			



Conteúdo SEO

	Cabeçalhos	H1 7	H2 7	H3 0	H4 1	H5 4	H6 0
		<ul style="list-style-type: none">• [H1] Embarazo y posparto activos• [H1] Fer Espinosa• [H1] Programa Prenatal• [H1] Mommy Approved!• [H1] Programa Posnatal• [H1] Yoga• [H1] Descarga mi App• [H2] Encuentra aquí las herramientas para vivir un mejor embarazo y posparto• [H2] Mensual• [H2] Trimestral• [H2] Etapa 1 Reconectando• [H2] Etapa 2 Fortalecimiento• [H2] Programa completo• [H2] Yoga mensual• [H4] ¡Entrena conmigo!• [H5] Nutrióloga, Fitness Coach certificada en yoga prenatal y entrenamiento Pre y Posnatal• [H5] Visualiza mi contenido en cualquier dispositivo Wifi.• [H5] Sigue tu progreso en los programas.• [H5] Recibe notificaciones.					
	Imagens	Encontrámos 44 imagens nesta página. 36 atributos ALT estão vazios ou em falta. É recomendado adicionar texto alternativo de modo a que os motores de busca identifiquem melhor o conteúdo das suas imagens.					
	Rácio Texto/HTML	Rácio : 0% O rácio de texto para código HTML desta página é menor que 15 por cento, o que significa que provavelmente é necessário de adicionar mais conteúdos em forma de texto.					
	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.					
	Iframe	Excelente, não foram detetadas Iframes nesta página.					

Ligações SEO

	Reescrita de URL	Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!
	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Perfeito. Não foram encontrados 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs.


Ligações SEO

	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 11 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros
	Statistics	Ligações externas : noFollow 0% Ligações externas : Passa sumo 0% Ligações internas 100%

Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
=	Internas	Passa sumo
=	Internas	Passa sumo
=	Internas	Passa sumo
=	Internas	Passa sumo
ACERCA DE	Internas	Passa sumo
PRENATAL	Internas	Passa sumo
POSNATAL	Internas	Passa sumo
TERMINOS Y CONDICIONES	Internas	Passa sumo
AVISO DE PRIVACIDAD	Internas	Passa sumo
MEMBRESIAS	Internas	Passa sumo
FAQ	Internas	Passa sumo

Palavras-chave SEO

	Núvem de palavras-chave	programa entrenes mes app ahora comienza quieras acceso mensual completo
--	-------------------------	--






Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
---------------	----------	--------	----------------	-----------	------------






Consistência das Palavras-chave

acceso	3	✘	✘	✘	✘
programa	3	✘	✘	✘	✔
completo	3	✘	✘	✘	✔
app	3	✘	✘	✘	✔
entrenes	3	✘	✘	✘	✘


Usabilidade

	Url	Domínio : activeandpregnant.com Cumprimento : 21
	Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.
	Facilidade de Impressão	Não encontrámos CSS apropriado para impressão.
	Língua	Otimo! A língua declarada deste site é es.
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.


Documento

	Tipo de Documento	HTML 5
	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.
	Validação W3C	Erros : 0 Avisos : 0
	Privacidade do Email	Aviso! No mínimo, foi encontrado um endereço de email sob a forma de texto. Isto é um convite para que spammers entupam a caixa de correio deste endereço.
	HTML obsoleto	Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.




Documento

	Dicas de Velocidade	<ul style="list-style-type: none">✓ Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas.✗ Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML.✓ Boa, o site usa poucos ficheiros CSS.✗ Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros JavaScript (mais que 6).✓ Perfeito, o site tira vantagens da compressão gzip.
--	---------------------	--

Dispositivos Móveis

	Otimização para dispositivos móveis	<ul style="list-style-type: none">✓ Icon Apple✓ Meta Viewport Tag✓ Conteúdo Flash
--	-------------------------------------	---

Otimização

	XML Sitemap	Perfeito, o site tem um mapa XML do site (sitemap). https://www.activeandpregnant.com/sitemap.xml
	Robots.txt	http://activeandpregnant.com/robots.txt Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.
	Analytics	Em falta Não detetámos nenhuma ferramenta analítica de análise de atividade. Este tipo de ferramentas (como por exemplo o Google Analytics) permite perceber o comportamento dos visitantes e o tipo de atividade que fazem. No mínimo, uma ferramenta deve estar instalada, sendo que em algumas situações mais do que uma pode ser útil.