









# Website beoordeling serenityonlinetherapy.com

Gegeneerd op September 22 2024 09:22 AM




De score is 51/100







## SEO Content

	<p>Title</p>	<p>Serenity Online Therapy: Online Counseling Services by Video, Phone, &amp; Chat Therapy and Email Counseling</p> <p><b>Lengte : 110</b></p> <p>Let op, uw title tag zou tussen de 10 en 70 karakters (spaties inbegrepen) moeten bevatten. Gebruik <a href="#">deze gratis tool</a> om tekst lengte te berekenen.</p>												
	<p>Description</p>	<p>Carl Benedict, LCPC, offers online therapy by video, phone, chat, and email for codependency, depression, anxiety, grief, anger, stress, addiction, and other problems of life. Offering secure online therapy from the comforts of your home with a Licensed Clinical Professional Counselor at affordable rates.</p> <p><b>Lengte : 306</b></p> <p>Let op, uw meta description zou tussen de 70 en 160 karakters (spaces included) moeten bevatten.</p>												
	<p>Keywords</p>	<p>online therapy, online counseling, online counselling, video therapy, chat therapy, phone therapy, email counseling, video counseling, phone counseling, phone counselling, chat therapy, counseling, counselling, therapy, codependency, assertiveness, setting boundaries, addiction, depression, anxiety, grief, stress, treatment</p> <p>Goed, uw bevat meta keywords.</p>												
	<p>Og Meta Properties</p>	<p>Deze pagina maakt geen gebruik van Og Properties. Deze tags maken het sociale crawlers makkelijker uw pagina te indexeren.</p>												
	<p>Headings</p>	<table border="1" data-bbox="539 1742 1481 1816"> <thead> <tr> <th>H1</th> <th>H2</th> <th>H3</th> <th>H4</th> <th>H5</th> <th>H6</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> </tbody> </table> <ul data-bbox="619 1845 1453 1944" style="list-style-type: none"> <li>[H1] Serenity Online Therapy Online Counseling Services by Video Therapy, Phone Therapy, Chat Therapy and Email Counseling</li> </ul>	H1	H2	H3	H4	H5	H6	1	0	0	0	0	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
1	0	0	0	0	0									
	<p>Afbeeldingen</p>	<p>We vonden 5 afbeeldingen in de pagina.</p> <p>Goed, de meeste of alle afbeeldingen hebben een alt tekst</p>												

## SEO Content

	Text/HTML Ratio	Ratio : <b>14%</b>  De ratio van text tot HTML code is below 15 procent, dit betekent dat uw pagina waarschijnlijk meer tekst nodig heeft.
	Flash	Perfect, geen Flash content gevonden in uw website.
	Iframe	Jammer, u heeft Iframes in uw website, dit betekent dat deze content niet kan worden geïndexeerd.

## SEO Links

	Herschreven URL	Perfect. Uw links zien er vriendelijk uit!
	Underscores in de URLs	We hebben underscores gevonden in uw URLs. U zou het minteken moeten gebruiken ten behoeven van SEO.
	In-page links	We vonden een totaal van 52 links inclusie 0 link(s) naar bestanden
	Statistics	Externe Links : noFollow 0% Externe Links : doFollow 0% Interne Links 100%

## In-page links

Ankertekst	Type	samenstelling
<a href="#">begin therapy</a>	Intern	doFollow
<a href="#">contact me</a>	Intern	doFollow
<a href="#">depression</a>	Intern	doFollow
<a href="#">anxiety/panic attacks</a>	Intern	doFollow
<a href="#">cope with flashbacks</a>	Intern	doFollow
<a href="#">anxiety &amp; depression</a>	Intern	doFollow
<a href="#">anger management</a>	Intern	doFollow

## In-page links

<a href="#">blame-o-holics</a>	Intern	doFollow
<a href="#">addiction</a>	Intern	doFollow
<a href="#">dual diagnosis</a>	Intern	doFollow
<a href="#">grief &amp; loss</a>	Intern	doFollow
<a href="#">grief suggestions</a>	Intern	doFollow
<a href="#">codependency 1</a>	Intern	doFollow
<a href="#">codependency 2</a>	Intern	doFollow
<a href="#">&amp;nbsp;coda recovery</a>	Intern	doFollow
<a href="#">childhood trauma</a>	Intern	doFollow
<a href="#">on being a therapist</a>	Intern	doFollow
<a href="#">Johari window</a>	Intern	doFollow
<a href="#">my child within</a>	Intern	doFollow
<a href="#">shame &amp; guilt</a>	Intern	doFollow
<a href="#">fear of intimacy</a>	Intern	doFollow
<a href="#">reparent WC</a>	Intern	doFollow
<a href="#">shattered</a>	Intern	doFollow
<a href="#">serenity prayer</a>	Intern	doFollow
<a href="#">control/responsibility</a>	Intern	doFollow
<a href="#">empathy</a>	Intern	doFollow
<a href="#">taming the mind</a>	Intern	doFollow
<a href="#">mindfulness</a>	Intern	doFollow
<a href="#">stress management</a>	Intern	doFollow
<a href="#">spam of the mind</a>	Intern	doFollow
<a href="#">self-care</a>	Intern	doFollow
<a href="#">healthy conflict</a>	Intern	doFollow
<a href="#">assertiveness</a>	Intern	doFollow
<a href="#">healthy boundaries</a>	Intern	doFollow
<a href="#">meditation</a>	Intern	doFollow

## In-page links

<a href="#">mistaken beliefs</a>	Intern	doFollow
<a href="#">IQ vs. EQ</a>	Intern	doFollow
<a href="#">maturity/immaturity</a>	Intern	doFollow
<a href="#">happiness habits</a>	Intern	doFollow
<a href="#">Pollyanna thinking</a>	Intern	doFollow
<a href="#">basic human rights</a>	Intern	doFollow
<a href="#">helpful quotations</a>	Intern	doFollow
<a href="#">helpful books</a>	Intern	doFollow
<a href="#">helpful movies</a>	Intern	doFollow
<a href="#">Home</a>	Intern	doFollow
<a href="#">My Credentials</a>	Intern	doFollow
<a href="#">Counseling Philosophy</a>	Intern	doFollow
<a href="#">Online Therapy Risks &amp; Benefits</a>	Intern	doFollow
<a href="#">Services &amp; Fees</a>	Intern	doFollow
<a href="#">Confidentiality</a>	Intern	doFollow
<a href="#">In Crisis Now?</a>	Intern	doFollow
<a href="#">Sitemap</a>	Intern	doFollow

## SEO Keywords



## Keywords Consistentie

Keyword	Content	Title	Keywords	Description	Headings
therapy	16	✓	✓	✓	✓
counseling	15	✓	✓	✗	✓
online	13	✓	✓	✓	✓

## Keywords Consistentie

more	7	✘	✘	✘	✘
life	6	✘	✘	✔	✘

## Bruikbaarheid

	Url	Domein : serenityonlinetherapy.com Lengte : 25
	Favicon	Goed, uw website heeft een favicon.
	Printbaarheid	Jammer. We vonden geen Print-Vriendelijke CSS.
	Taal	Er is geen taal ingesteld. Gebruik <a href="#">deze gratis meta tags generator</a> om de taal van uw website mee in te stellen.
	Dublin Core	Deze pagina maakt geen gebruik van Dublin Core.

## Document

	Doctype	XHTML 1.0 Transitional
	Encoding	Perfect. Uw ingestelde Charset is UTF-8.
	W3C Validiteit	Fouten : 0 Waarschuwingen : 0
	E-mail Privacy	Geweldig er is geen e-mail adres gevonden als platte tekst!
	Niet ondersteunde HTML	Geweldig! We hebben geen niet meer ondersteunde HTML tags gevonden in uw HTML.
	Speed Tips	<ul style="list-style-type: none"><li>✔ Geweldig, uw website heeft geen tabellen in een tabel.</li><li>✘ Jammer, uw website maakt gebruik van inline styles.</li><li>✔ Geweldig, uw website heeft een correct aantal CSS bestanden.</li></ul>

## Document

- ✓ Perfect, uw website heeft een correct aantal JavaScript bestanden.
- ✓ Perfect, uw website haalt voordeel uit gzip.

## Mobile



### Mobile Optimization

- ✗ Apple Icon
- ✗ Meta Viewport Tag
- ✓ Flash content

## Optimalisatie



### XML Sitemap

Ontbrekend

Uw website heeft geen XML sitemap- dit kan problematisch zijn.

Een sitemap vermeld url's die beschikbaar zijn voor crawlen en kan extra informatie bevatten zoals uw laatste site-updates, frequentie van wijzigingen en het belang van de url's. Dit laat zoekmachines toe om de site intelligenter te doorzoeken.



### Robots.txt

<http://serenityonlinetherapy.com/robots.txt>

Geweldig uw website heeft een robots.txt bestand.



### Analytics

Perfect, uw website heeft een analytics tool.



Google Analytics