



# Analisi sito web activeandpregnant.com

Generato il Settembre 21 2024 22:33 PM






Il punteggio e 54/100





## SEO Content

|              | Title   | Active & Pregnant   Embarazo y Posparto activos<br><b>Lunghezza : 51</b><br>Perfetto, il tuo title contiene tra 10 e 70 caratteri.   |           |           |       |   |             |   |       |   |             |      |              |      |     |   |           |                   |      |         |
|--------------|---|--|-----------|-----------|-------|---|-------------|---|-------|---|-------------|------|--------------|------|-----|---|-----------|-------------------|------|---------|
|              | Description   | Bienvenida a Active & Pregnant, el lugar ideal para un embarazo y posparto activos. ¡Entrena conmigo!<br><b>Lunghezza : 105</b><br>Grande, la tua meta description contiene tra 70 e 160 caratteri.  |           |           |       |   |             |   |       |   |             |      |              |      |     |   |           |                   |      |         |
|              | Keywords  | Molto male. Non abbiamo trovato meta keywords nella tua pagina. Usa <a href="#">questo generatore gratuito online di meta tags</a> per creare keywords.  |           |           |       |   |             |   |       |   |             |      |              |      |     |   |           |                   |      |         |
|              | Og Meta Properties  | Buono, questa pagina sfrutta i vantaggi Og Properties.<br><table><thead><tr><th>Proprieta</th><th>Contenuto</th></tr></thead><tbody><tr><td>title</td><td>Active &amp; Pregnant   Embarazo y Posparto activos</td></tr><tr><td>description</td><td>Bienvenida a Active &amp; Pregnant, el lugar ideal para un embarazo y posparto activos. ¡Entrena conmigo!</td></tr><tr><td>image</td><td><a href="https://static.wixstatic.com/media/17e8ae_ee2f3c948c9a4700af38da17e5467ede%7Emv2.jpg/v1/fit/w_2500,h_1330,al_c/17e8ae_ee2f3c948c9a4700af38da17e5467ede%7Emv2.jpg">https://static.wixstatic.com/media/17e8ae_ee2f3c948c9a4700af38da17e5467ede%7Emv2.jpg/v1/fit/w_2500,h_1330,al_c/17e8ae_ee2f3c948c9a4700af38da17e5467ede%7Emv2.jpg</a></td></tr><tr><td>image:width</td><td>2500</td></tr><tr><td>image:height</td><td>1330</td></tr><tr><td>url</td><td><a href="https://www.activeandpregnant.com">https://www.activeandpregnant.com</a></td></tr><tr><td>site_name</td><td>Active &amp; Pregnant</td></tr><tr><td>type</td><td>website</td></tr></tbody></table> | Proprieta | Contenuto | title | Active & Pregnant   Embarazo y Posparto activos | description | Bienvenida a Active & Pregnant, el lugar ideal para un embarazo y posparto activos. ¡Entrena conmigo! | image | <a href="https://static.wixstatic.com/media/17e8ae_ee2f3c948c9a4700af38da17e5467ede%7Emv2.jpg/v1/fit/w_2500,h_1330,al_c/17e8ae_ee2f3c948c9a4700af38da17e5467ede%7Emv2.jpg">https://static.wixstatic.com/media/17e8ae_ee2f3c948c9a4700af38da17e5467ede%7Emv2.jpg/v1/fit/w_2500,h_1330,al_c/17e8ae_ee2f3c948c9a4700af38da17e5467ede%7Emv2.jpg</a> | image:width | 2500 | image:height | 1330 | url | <a href="https://www.activeandpregnant.com">https://www.activeandpregnant.com</a> | site_name | Active & Pregnant | type | website |
| Proprieta    | Contenuto   |  |           |           |       |   |             |   |       |   |             |      |              |      |     |   |           |                   |      |         |
| title        | Active & Pregnant   Embarazo y Posparto activos   |  |           |           |       |   |             |   |       |   |             |      |              |      |     |   |           |                   |      |         |
| description  | Bienvenida a Active & Pregnant, el lugar ideal para un embarazo y posparto activos. ¡Entrena conmigo!   |  |           |           |       |   |             |   |       |   |             |      |              |      |     |   |           |                   |      |         |
| image        | <a href="https://static.wixstatic.com/media/17e8ae_ee2f3c948c9a4700af38da17e5467ede%7Emv2.jpg/v1/fit/w_2500,h_1330,al_c/17e8ae_ee2f3c948c9a4700af38da17e5467ede%7Emv2.jpg">https://static.wixstatic.com/media/17e8ae_ee2f3c948c9a4700af38da17e5467ede%7Emv2.jpg/v1/fit/w_2500,h_1330,al_c/17e8ae_ee2f3c948c9a4700af38da17e5467ede%7Emv2.jpg</a> |  |           |           |       |   |             |   |       |   |             |      |              |      |     |   |           |                   |      |         |
| image:width  | 2500  |  |           |           |       |   |             |   |       |   |             |      |              |      |     |   |           |                   |      |         |
| image:height | 1330  |  |           |           |       |   |             |   |       |   |             |      |              |      |     |   |           |                   |      |         |
| url          | <a href="https://www.activeandpregnant.com">https://www.activeandpregnant.com</a>   |  |           |           |       |   |             |   |       |   |             |      |              |      |     |   |           |                   |      |         |
| site_name    | Active & Pregnant   |  |           |           |       |   |             |   |       |   |             |      |              |      |     |   |           |                   |      |         |
| type         | website   |  |           |           |       |   |             |   |       |   |             |      |              |      |     |   |           |                   |      |         |



## SEO Content

|   |                 |  |                |                |                |                |                |
|---|-----------------|--|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
|     | Headings        | <b>H1</b><br>7   | <b>H2</b><br>7 | <b>H3</b><br>0 | <b>H4</b><br>1 | <b>H5</b><br>4 | <b>H6</b><br>0 |
|   |                 | <ul style="list-style-type: none"><li>• [H1] Embarazo y posparto activos</li><li>• [H1] Fer Espinosa</li><li>• [H1] Programa Prenatal</li><li>• [H1] Mommy Approved!</li><li>• [H1] Programa Posnatal</li><li>• [H1] Yoga</li><li>• [H1] Descarga mi App</li><li>• [H2] Encuentra aquí las herramientas para vivir un mejor embarazo y posparto</li><li>• [H2] Mensual</li><li>• [H2] Trimestral</li><li>• [H2] Etapa 1 Reconectando</li><li>• [H2] Etapa 2 Fortalecimiento</li><li>• [H2] Programa completo</li><li>• [H2] Yoga mensual</li><li>• [H4] ¡Entrena conmigo!</li><li>• [H5] Nutrióloga, Fitness Coach certificada en yoga prenatal y entrenamiento Pre y Posnatal</li><li>• [H5] Visualiza mi contenido en cualquier dispositivo Wifi.</li><li>• [H5] Sigue tu progreso en los programas.</li><li>• [H5] Recibe notificaciones.</li></ul> |                |                |                |                |                |
|  | Images          | Abbiamo trovato 44 immagini in questa pagina web.<br><br>36 attributi alt sono vuoti o mancanti. Aggiungi testo alternativo in modo tale che i motori di ricerca possano comprendere meglio il contenuto delle tue immagini.   |                |                |                |                |                |
|  | Text/HTML Ratio | Ratio : <b>0%</b><br><br>Il rapporto testo/codice HTML di questa pagina e inferiore a 15 per cento, questo significa che il tuo sito web necessita probabilmente di molto piu contenuto.   |                |                |                |                |                |
|  | Flash           | Perfetto, non e stato rilevato contenuto Flash in questa pagina.   |                |                |                |                |                |
|  | Iframe          | Grande, non sono stati rilevati Iframes in questa pagina.  |                |                |                |                |                |

## SEO Links

|   |                         |  |
|---|-------------------------|--|
|  | URL Rewrite             | Buono. I tuoi links appaiono friendly!                       |
|  | Underscores in the URLs | Perfetto! Non sono stati rilevati underscores nei tuoi URLs. |


## SEO Links

|  |               |  |
|--|---------------|--|
|  | In-page links | Abbiamo trovato un totale di 11 links inclusi 0 link(s) a files                          |
|  | Statistics    | External Links : noFollow 0%<br>External Links : Passing Juice 0%<br>Internal Links 100% |

## In-page links

| Anchor                                 | Type    | Juice         |
|--|---------|---------------|
| =                                      | Interno | Passing Juice |
| =                                      | Interno | Passing Juice |
| =                                      | Interno | Passing Juice |
| =                                      | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">ACERCA DE</a>              | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">PRENATAL</a>               | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">POSNATAL</a>               | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">TERMINOS Y CONDICIONES</a> | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">AVISO DE PRIVACIDAD</a>    | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">MEMBRESIAS</a>             | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">FAQ</a>                    | Interno | Passing Juice |

## SEO Keywords

|  |                |   |
|--|----------------|---|
|  | Keywords Cloud | <p>programa mes acceso quieras<br/>comienza mensual completo<br/>app entrenes ahora</p> |
|--|----------------|---|






## Consistenza Keywords

| Keyword | Contenuto | Title | Keywords | Description | Headings |
|---------|-----------|-------|----------|-------------|----------|
|---------|-----------|-------|----------|-------------|----------|






## Consistenza Keywords

|          |   |   |   |   |   |
|----------|---|---|---|---|---|
| accesso  | 3 | ✘ | ✘ | ✘ | ✘ |
| programa | 3 | ✘ | ✘ | ✘ | ✔ |
| completo | 3 | ✘ | ✘ | ✘ | ✔ |
| app      | 3 | ✘ | ✘ | ✘ | ✔ |
| entrenes | 3 | ✘ | ✘ | ✘ | ✘ |


## Usabilita

|  |              |  |
|--|--------------|--|
|    | Url          | Dominio : activeandpregnant.com<br>Lunghezza : 21    |
|    | Favicon      | Grande, il tuo sito usa una favicon.                 |
|   | Stampabilita | Non abbiamo riscontrato codice CSS Print-Friendly.   |
|  | Lingua       | Buono. La tua lingua dichiarata es.                  |
|  | Dublin Core  | Questa pagina non sfrutta i vantaggi di Dublin Core. |

## Documento

|  |                 |  |
|--|-----------------|--|
|  | Doctype         | HTML 5   |
|  | Encoding        | Perfetto. Hai dichiarato che il tuo charset e UTF-8.   |
|  | Validita W3C    | Errori : 0<br>Avvisi : 0   |
|  | Email Privacy   | Attenzione! E stato trovato almeno un indirizzo mail in plain text. Usa <a href="#">antispam protector gratuito</a> per nascondere gli indirizzi mail agli spammers. |
|  | Deprecated HTML | Grande! Non abbiamo trovato tags HTML deprecati nel tuo codice.  |




## Documento

|  |                              |   |
|--|------------------------------|---|
|  | Suggerimenti per velocizzare | <ul style="list-style-type: none"><li>✓ Eccellente, il tuo sito web non utilizza nested tables.</li><li>✗ Molto male, il tuo sito web utilizza stili CSS inline.</li><li>✓ Grande, il tuo sito web ha pochi file CSS.</li><li>✗ Molto male, il tuo sito web ha troppi file JS (piu di 6).</li><li>✓ Perfetto, il vostro sito si avvale di gzip.</li></ul> |
|--|------------------------------|---|

## Mobile

|  |                     |  |
|--|---------------------|--|
|  | Mobile Optimization | <ul style="list-style-type: none"><li>✓ Apple Icon</li><li>✓ Meta Viewport Tag</li><li>✓ Flash content</li></ul> |
|--|---------------------|--|

## Ottimizzazione

|  |             |   |
|--|-------------|---|
|  | XML Sitemap | Grande, il vostro sito ha una sitemap XML.<br><a href="https://www.activeandpregnant.com/sitemap.xml">https://www.activeandpregnant.com/sitemap.xml</a>   |
|  | Robots.txt  | <a href="http://activeandpregnant.com/robots.txt">http://activeandpregnant.com/robots.txt</a><br>Grande, il vostro sito ha un file robots.txt.  |
|  | Analytics   | Non trovato<br><br>Non abbiamo rilevato uno strumento di analisi installato su questo sito web.<br><br>Web analytics consentono di misurare l'attività dei visitatori sul tuo sito web. Si dovrebbe avere installato almeno un strumento di analisi, ma può anche essere buona per installare una seconda, al fine di un controllo incrociato dei dati. |