







# Evaluation du site rducounselingforchange.com

Généré le 20 Septembre 2024 15:33

Le score est de 56/100



## Optimisation du contenu

	Titre	<p>RDU Counseling for Change   Counseling   4030 Wake Forest Road, Raleigh, NC, USA</p> <p><b>Longueur : 80</b></p> <p>Idéalement, votre titre devrait contenir entre 10 et 70 caractères (espaces compris). Utilisez <a href="#">cet outil gratuit</a> pour calculer la longueur du texte.</p>						
	Description	<p>RDU Counseling for Change provides mental health counseling for individuals, couples and families in North Carolina. We treat anxiety, depression, PTSD, OCD, mood disorders, relationship issues, and grief. Our licensed counselors are available for a free 15-minute phone consultation.</p> <p><b>Longueur : 284</b></p> <p>Idéalement, votre balise META description devrait contenir entre 70 et 160 caractères (espaces compris). Utilisez <a href="#">cet outil gratuit</a> pour calculer la longueur du texte.</p>						
	Mots-clefs	<p>Très mauvais. Nous n'avons pas trouvé de balise META keywords sur votre page. Utilisez <a href="#">ce générateur gratuit de balises META en ligne</a> pour créer des mots-clés.</p>						
	Propriétés Open Graph	<p>Bien, cette page profite des balises META Open Graph.</p> <table><thead><tr><th>Propriété</th><th>Contenu</th></tr></thead><tbody><tr><td>title</td><td>RDU Counseling for Change   Counseling   4030 Wake Forest Road, Raleigh, NC, USA</td></tr><tr><td>description</td><td>RDU Counseling for Change provides mental health counseling for individuals, couples and families in North Carolina. We treat anxiety, depression, PTSD, OCD, mood disorders, relationship issues, and grief. Our licensed counselors are available for a free 15-minute phone consultation.</td></tr></tbody></table>	Propriété	Contenu	title	RDU Counseling for Change   Counseling   4030 Wake Forest Road, Raleigh, NC, USA	description	RDU Counseling for Change provides mental health counseling for individuals, couples and families in North Carolina. We treat anxiety, depression, PTSD, OCD, mood disorders, relationship issues, and grief. Our licensed counselors are available for a free 15-minute phone consultation.
Propriété	Contenu							
title	RDU Counseling for Change   Counseling   4030 Wake Forest Road, Raleigh, NC, USA							
description	RDU Counseling for Change provides mental health counseling for individuals, couples and families in North Carolina. We treat anxiety, depression, PTSD, OCD, mood disorders, relationship issues, and grief. Our licensed counselors are available for a free 15-minute phone consultation.							

# Optimisation du contenu





url	https://www.rducounselingforchange.com
site_name	RDU Counseling for Change
type	website

## Niveaux de titre





H1	H2	H3	H4	H5	H6
0	32	1	0	0	0

- [H2] Your path to hope, healing, and meaningful change begins here
- [H2] We're here to help
- [H2] We understand how life can easily turn stressful when things don't go as planned. Daily obligations and demands are high, and keeping up the pace can be the fine line between just making it through the day or thriving each day. When conflicts or trauma arise, it's common to feel overwhelmed, isolated, and even hopeless. These moments can leave us searching for a sense of purpose and meaning, often leading us to question our path forward. RDU Counseling for Change provides compassionate counseling that strives to create a safe and non-judgmental space where individuals, couples, and families can express their ideas, feelings, and concerns without fear of criticism. Our goal is to help everyone who enters our care achieve profound support that brings lasting change. By entrusting us, you will gain access to our insights and perspectives, which will guide you toward healing, restoring hope, and building a more resilient and joyful life. Our counselors help explore and heal:
  - [H2] Anxiety
  - [H2] Behavior Challenges
  - [H2] Bipolar Disorder
  - [H2] Communication Issues
  - [H2] Conflict within Family or Relationships
  - [H2] Depression
  - [H2] Eating Disorder
  - [H2] Faith-based Challenges
  - [H2] Grief
  - [H2] Infidelity
  - [H2] Life Transitions
  - [H2] Substance Use
  - [H2] Trauma
  - [H2] Women's Issues
  - [H2] and more!
  - [H2] You don't have to do this alone. We're here to help make meaningful change possible.
  - [H2] meet
  - [H2] Call for a Consultation Today!
  - [H2] For a free 15-minute consultation, call:
  - [H2] 919-713-0260
  - [H2] Follow RDU Counseling for Change on Instagram
  - [H2] Quick Links
  - [H2] 4030 Wake Forest Road | Suite 206
  - [H2] Raleigh, North Carolina 27609
  - [H2] Phone: 919-713-0260

## Optimisation du contenu

		<ul style="list-style-type: none"><li>• [H2] Fax: 919-591-0161</li><li>• [H2] Let's Connect</li><li>• [H2] click the link below to connect with RDU Counseling for Change</li><li>• [H2] Follow our Social Media</li><li>• [H3] Individual, couples &amp; family therapy in Raleigh, North Carolina</li></ul>
	Images	Nous avons trouvé 18 image(s) sur cette page Web.  1 attribut(s) alt sont vides ou manquants. Ajouter un texte alternatif permet aux moteurs de recherche de mieux comprendre le contenu de vos images.
	Ratio texte/HTML	Ratio : <b>1%</b>  le ratio de cette page texte/HTML est au-dessous de 15 pour cent, ce qui signifie que votre site manque de contenu textuel.
	Flash	Parfait, aucun contenu FLASH n'a été détecté sur cette page.
	Iframe	Domage, vous avez des Iframes sur vos pages Web, cela signifie que son contenu ne peut pas être indexé par les moteurs de recherche.

## Liens

	Réécriture d'URLs	Bien. Vos liens sont optimisés!
	Tiret bas dans les URLs	Parfait! Aucuns soulignements détectés dans vos URLs.
	Liens dans la page	Nous avons trouvé un total de 15 lien(s) dont 0 lien(s) vers des fichiers
	Statistics	Liens externes : noFollow 0%  Liens externes : Passing Juice 0%  Liens internes 100%

## Liens dans la page

Texte d'ancre	Type	Juice
---------------	------	-------

## Liens dans la page

<a href="#">INDIVIDUAL COUNSELING</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">COUPLES COUNSELING</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">FAMILY COUNSELING</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">KELLY HARRISON</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">KELLEY BAUGHMAN</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">BRYON LAWRENCE</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">BREANNA LINN</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">SALLIE RATCLIFFE</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">SYDNEY DREYER</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">JOY STANFIELD</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">CHARLOTTE SNEAD</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">ROBIN RUTLEDGE</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">KRISTA BENNETT</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">KHYZAHA JONES</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">KIERRA BENNETT</a>	Interne	Passing Juice

## Mots-clefs



## Cohérence des mots-clefs

Mot-clef	Contenu	Titre	Mots-clefs	Description	Niveaux de titre
counseling	16	✓	✗	✓	✓
change	12	✓	✗	✓	✓
help	9	✗	✗	✗	✓
more	7	✗	✗	✗	✓

# Cohérence des mots-clefs

rdu

6



## Ergonomie

	Url	Domaine : rducounselingforchange.com Longueur : 26
	Favicon	Génial, votre site web dispose d'un favicon.
	Imprimabilité	Aucun style CSS pour optimiser l'impression n'a pu être trouvé.
	Langue	Bien. Votre langue est : en.
	Dublin Core	Cette page ne profite pas des métadonnées Dublin Core.

## Document

	Doctype	HTML 5
	Encodage	Parfait. Votre charset est UTF-8.
	Validité W3C	Erreurs : 0 Avertissements : 0
	E-mail confidentialité	Attention! Au moins une adresse e-mail a été trouvée en texte clair. Utilisez <a href="#">une protection anti-spam gratuite</a> pour cacher vos e-mails aux spammeurs.
	HTML obsolètes	Génial! Nous n'avons pas trouvé de balises HTML obsolètes dans votre code.
	Astuces vitesse	<ul style="list-style-type: none"><li> Excellent, votre site n'utilise pas de tableaux imbriqués.</li><li> Mauvais, votre site web utilise des styles css inline.</li><li> Génial, votre site web contient peu de fichiers CSS.</li><li> Mauvais, votre site web contient trop de fichiers javascript (plus de 6).</li></ul>

## Document

✔ Parfait : votre site tire parti de gzip.

## Mobile



### Optimisation mobile

- ✔ Icône Apple
- ✔ Méta tags viewport
- ✔ Contenu FLASH

## Optimisation



### Sitemap XML

Votre site web dispose d'une sitemap XML, ce qui est optimal.

<https://www.rducounselingforchange.com/sitemap.xml>



### Robots.txt

<http://rducounselingforchange.com/robots.txt>

Votre site dispose d'un fichier robots.txt, ce qui est optimal.



### Mesures d'audience

Manquant

Nous n'avons trouvé aucun outil d'analytics sur ce site.

Un outil de mesure d'audience vous permet d'analyser l'activité des visiteurs sur votre site. Vous devriez installer au moins un outil Analytics. Il est souvent utile d'en rajouter un second, afin de confirmer les résultats du premier.