



Evaluation du site activeandpregnant.com

Généré le 21 Septembre 2024 22:04






Le score est de 54/100




Optimisation du contenu

	Titre	Active & Pregnant Embarazo y Posparto activos Longueur : 51 Parfait, votre titre contient entre 10 et 70 caractères.																
	Description	Bienvenida a Active & Pregnant, el lugar ideal para un embarazo y posparto activos. ¡Entrena conmigo! Longueur : 105 Génial, votre balise META description contient entre 70 et 160 caractères.																
	Mots-clefs	Très mauvais. Nous n'avons pas trouvé de balise META keywords sur votre page. Utilisez ce générateur gratuit de balises META en ligne pour créer des mots-clés.																
	Propriétés Open Graph	Bien, cette page profite des balises META Open Graph. <table><thead><tr><th>Propriété</th><th>Contenu</th></tr></thead><tbody><tr><td>title</td><td>Active & Pregnant Embarazo y Posparto activos</td></tr><tr><td>description</td><td>Bienvenida a Active & Pregnant, el lugar ideal para un embarazo y posparto activos. ¡Entrena conmigo!</td></tr><tr><td>image</td><td>https://static.wixstatic.com/media/17e8ae_ee2f3c948c9a4700af38da17e5467ede%7Emv2.jpg/v1/fit/w_2500,h_1330,al_c/17e8ae_ee2f3c948c9a4700af38da17e5467ede%7Emv2.jpg</td></tr><tr><td>image:width</td><td>2500</td></tr><tr><td>image:height</td><td>1330</td></tr><tr><td>url</td><td>https://www.activeandpregnant.com</td></tr><tr><td>site_name</td><td>Active & Pregnant</td></tr></tbody></table>	Propriété	Contenu	title	Active & Pregnant Embarazo y Posparto activos	description	Bienvenida a Active & Pregnant, el lugar ideal para un embarazo y posparto activos. ¡Entrena conmigo!	image	https://static.wixstatic.com/media/17e8ae_ee2f3c948c9a4700af38da17e5467ede%7Emv2.jpg/v1/fit/w_2500,h_1330,al_c/17e8ae_ee2f3c948c9a4700af38da17e5467ede%7Emv2.jpg	image:width	2500	image:height	1330	url	https://www.activeandpregnant.com	site_name	Active & Pregnant
Propriété	Contenu																	
title	Active & Pregnant Embarazo y Posparto activos																	
description	Bienvenida a Active & Pregnant, el lugar ideal para un embarazo y posparto activos. ¡Entrena conmigo!																	
image	https://static.wixstatic.com/media/17e8ae_ee2f3c948c9a4700af38da17e5467ede%7Emv2.jpg/v1/fit/w_2500,h_1330,al_c/17e8ae_ee2f3c948c9a4700af38da17e5467ede%7Emv2.jpg																	
image:width	2500																	
image:height	1330																	
url	https://www.activeandpregnant.com																	
site_name	Active & Pregnant																	




Optimisation du contenu

		type	website
	Niveaux de titre	H1 7	H2 7 H3 0 H4 1 H5 4 H6 0
		<ul style="list-style-type: none"> • [H1] Embarazo y posparto activos • [H1] Fer Espinosa • [H1] Programa Prenatal • [H1] Mommy Approved! • [H1] Programa Posnatal • [H1] Yoga • [H1] Descarga mi App • [H2] Encuentra aquí las herramientas para vivir un mejor embarazo y posparto • [H2] Mensual • [H2] Trimestral • [H2] Etapa 1 Reconectando • [H2] Etapa 2 Fortalecimiento • [H2] Programa completo • [H2] Yoga mensual • [H4] ¡Entrena conmigo! • [H5] Nutrióloga, Fitness Coach certificada en yoga prenatal y entrenamiento Pre y Posnatal • [H5] Visualiza mi contenido en cualquier dispositivo Wifi. • [H5] Sigue tu progreso en los programas. • [H5] Recibe notificaciones. 	
	Images	<p>Nous avons trouvé 44 image(s) sur cette page Web.</p> <p>36 attribut(s) alt sont vides ou manquants. Ajouter un texte alternatif permet aux moteurs de recherche de mieux comprendre le contenu de vos images.</p>	
	Ratio texte/HTML	<p>Ratio : 0%</p> <p>le ratio de cette page texte/HTML est au-dessous de 15 pour cent, ce qui signifie que votre site manque de contenu textuel.</p>	
	Flash	<p>Parfait, aucun contenu FLASH n'a été détecté sur cette page.</p>	
	Iframe	<p>Génial, il n'y a pas d'Iframes détectés sur cette page.</p>	

Liens

	Réécriture d'URLs	<p>Bien. Vos liens sont optimisés!</p>	
--	-------------------	--	--


Liens

	Tiret bas dans les URLs	Parfait! Aucuns soulignements détectés dans vos URLs.
	Liens dans la page	Nous avons trouvé un total de 11 lien(s) dont 0 lien(s) vers des fichiers
	Statistics	Liens externes : noFollow 0% Liens externes : Passing Juice 0% Liens internes 100%

Liens dans la page

Texte d'ancre	Type	Juice
=	Interne	Passing Juice
=	Interne	Passing Juice
=	Interne	Passing Juice
=	Interne	Passing Juice
ACERCA DE	Interne	Passing Juice
PRENATAL	Interne	Passing Juice
POSNATAL	Interne	Passing Juice
TERMINOS Y CONDICIONES	Interne	Passing Juice
AVISO DE PRIVACIDAD	Interne	Passing Juice
MEMBRESIAS	Interne	Passing Juice
FAQ	Interne	Passing Juice




Mots-clefs

	Nuage de mots-clefs	mensual quieras app mes acceso entrenes completo ahora comienza programa
--	---------------------	--





Cohérence des mots-clefs

Mot-clef	Contenu	Titre	Mots-clefs	Description	Niveaux de titre
acceso	3	✘	✘	✘	✘
programa	3	✘	✘	✘	✔
completo	3	✘	✘	✘	✔
app	3	✘	✘	✘	✔
entrenes	3	✘	✘	✘	✘



Ergonomie

	Url	Domaine : activeandpregnant.com Longueur : 21
	Favicon	Génial, votre site web dispose d'un favicon.
	Imprimabilité	Aucun style CSS pour optimiser l'impression n'a pu être trouvé.
	Langue	Bien. Votre langue est : es.
	Dublin Core	Cette page ne profite pas des métadonnées Dublin Core.


Document

	Doctype	HTML 5
	Encodage	Parfait. Votre charset est UTF-8.
	Validité W3C	Erreurs : 0 Avertissements : 0
	E-mail confidentialité	Attention! Au moins une adresse e-mail a été trouvée en texte clair. Utilisez une protection anti-spam gratuite pour cacher vos e-mails aux spammeurs.




Document

	HTML obsolètes	Génial! Nous n'avons pas trouvé de balises HTML obsolètes dans votre code.
	Astuces vitesse	<ul style="list-style-type: none">✓ Excellent, votre site n'utilise pas de tableaux imbriqués.✗ Mauvais, votre site web utilise des styles css inline.✓ Génial, votre site web contient peu de fichiers CSS.✗ Mauvais, votre site web contient trop de fichiers javascript (plus de 6).✓ Parfait : votre site tire parti de gzip.

Mobile

	Optimisation mobile	<ul style="list-style-type: none">✓ Icône Apple✓ Méta tags viewport✓ Contenu FLASH
--	---------------------	--

Optimisation

	Sitemap XML	Votre site web dispose d'une sitemap XML, ce qui est optimal. <code>https://www.activeandpregnant.com/sitemap.xml</code>
	Robots.txt	<code>http://activeandpregnant.com/robots.txt</code> Votre site dispose d'un fichier robots.txt, ce qui est optimal.
	Mesures d'audience	Manquant Nous n'avons trouvé aucun outil d'analytics sur ce site. Un outil de mesure d'audience vous permet d'analyser l'activité des visiteurs sur votre site. Vous devriez installer au moins un outil Analytics. Il est souvent utile d'en rajouter un second, afin de confirmer les résultats du premier.