







Revisión web de focusingresources.com

Generado el 22 Septiembre 2024 01:24 AM

La puntuación es 54/100



Contenido SEO

	<p>Título</p>	<p>Inner Relationship Focusing with Ann Weiser Cornell</p> <p>Longitud : 51</p> <p>Perfecto, tu título contiene entre 10 y 70 caracteres.</p>																
	<p>Descripción</p>	<p>Focusing changes lives. Learn this powerful body-based practice of self-listening and emotional wisdom through phone courses, workshops, books and more.</p> <p>Longitud : 152</p> <p>Genial, tu descripción meta contiene entre 70 y 160 caracteres.</p>																
	<p>Palabras Claves (Keywords)</p>	<p>Muy mal. No hemos encontrado palabras clave (meta keywords) en tu página. Usa este generador de meta tags gratuito para crear tus palabras clave.</p>																
	<p>Propiedades Meta Og</p>	<p>Bien. Tu página usa propiedades Og (etiquetas og).</p> <table border="1" data-bbox="544 1346 1481 2063"> <thead> <tr> <th>Propiedad</th> <th>Contenido</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>locale</td> <td>en_US</td> </tr> <tr> <td>type</td> <td>website</td> </tr> <tr> <td>title</td> <td>Focusing Resources - Inner Relationship Focusing</td> </tr> <tr> <td>description</td> <td>Focusing changes lives. Learn this powerful body-based practice of self-listening and emotional wisdom through phone courses, workshops, books and other online resources.</td> </tr> <tr> <td>url</td> <td>https://focusingresources.com/</td> </tr> <tr> <td>site_name</td> <td>Focusing Resources</td> </tr> <tr> <td>image</td> <td>https://focusingresources.com/wp-content/uploads/2017/09/FR-Facebook-logo-Jul-2017.png</td> </tr> </tbody> </table>	Propiedad	Contenido	locale	en_US	type	website	title	Focusing Resources - Inner Relationship Focusing	description	Focusing changes lives. Learn this powerful body-based practice of self-listening and emotional wisdom through phone courses, workshops, books and other online resources.	url	https://focusingresources.com/	site_name	Focusing Resources	image	https://focusingresources.com/wp-content/uploads/2017/09/FR-Facebook-logo-Jul-2017.png
Propiedad	Contenido																	
locale	en_US																	
type	website																	
title	Focusing Resources - Inner Relationship Focusing																	
description	Focusing changes lives. Learn this powerful body-based practice of self-listening and emotional wisdom through phone courses, workshops, books and other online resources.																	
url	https://focusingresources.com/																	
site_name	Focusing Resources																	
image	https://focusingresources.com/wp-content/uploads/2017/09/FR-Facebook-logo-Jul-2017.png																	

Contenido SEO





image:width	701
image:height	701
image:type	image/png

Titulos





H1	H2	H3	H4	H5	H6
1	26	7	0	11	3

- [H1] Love all of you,even the anxious, sad, stressed parts!
- [H2] Love all of you,even the anxious, sad, stressed parts!
- [H2] Online courses to get free from self-judgment, feel good enough as you are, and live a happier life.
- [H2] Change the way you experience your emotions.
- [H2] Change your life.
- [H2] Your Path to Lasting ChangeLive, Online Inner Relationship Focusing Training Program
- [H2] Support for Stressful Times is Back
- [H2] What is Inner Relationship Focusing?
- [H2] 50
- [H2] 1985
- [H2] 11,452
- [H2] How Inner Relationship Focusing Helps You Love Yourself More
- [H2] Experience More Self-Acceptance
- [H2] From Anxious, Sad, or Overwhelmed to Calm
- [H2] Shift Your Experience with Inner Critics
- [H2] Start to Heal Emotional Trauma
- [H2] Improve Your Relationships (with Yourself and Others)
- [H2] Create + Maintain Healthy Boundaries
- [H2] We know life is harder when you get taken over by your emotions. We want more than that for you...
- [H2] If you experience emotional stress, you can benefit from Inner Relationship Focusing.
- [H2] Our students agree!
- [H2] Picture This:
- [H2] Here's how you can get started:
- [H2] Which kind of Focuser are you?
- [H2] I'm here for you!
- [H2] Diversity Policy
- [H2] Disability Access
- [H3] Online courses to get free from self-judgment, feel good enough as you are, and live a happier life.
- [H3] Learn a skill to change the way you treat yourself.
- [H3] Join Ann Weiser Cornell for a free, 30-minute, live webinar series
- [H3] Inner Relationship Focusing is a body-oriented process of self-awareness and emotional healing. It's as simple as noticing how you feel-and then having a conversation with your feelings in which you do most of the listening.
- [H3] A Beginner
- [H3] Experienced
- [H3] Healing Professional
- [H5] Getting Started
- [H5] Course Calendar

Contenido SEO

		<ul style="list-style-type: none">• [H5] Your Path to Lasting Change• [H5] Experienced Focusers• [H5] Healing Professionals• [H5] Certification & Teaching• [H5] FAQ• [H5] Request Affiliate Info• [H5] Teacher Directory• [H5] About Us• [H5] Disclaimer• [H6] MORE THAN• [H6] FOUNDED IN• [H6] WE SUPPORT OVER
	Imágenes	Hemos encontrado 19 imágenes en esta web. 5 atributos alt están vacíos o no existen. Agrega texto alternativo para que los motores de búsqueda puedan entender las imágenes.
	Ratio Texto/HTML	Ratio : 3% El ratio entre texto y código HTML de esta página es menor que el 15 por ciento, esto significa que tu web posiblemente necesite más contenido en texto.
	Flash	Perfecto, no se ha detectado contenido Flash en la página.
	Iframe	Muy mal, tienes Iframes en la página, esto significa que el contenido no podrá ser indexado.

Enlaces SEO

	Reescritura URL	Bien. Tus enlaces parecen amigables
	Guiones bajos en las URLs	Hemos detectado guiones bajos en tus URLs. Deberías usar guiones en su lugar para optimizar tu SEO.
	Enlaces en página	Hemos encontrado un total de 26 enlaces incluyendo 0 enlace(s) a ficheros
	Statistics	Enlaces Externos : noFollow 0% Enlaces Externos : Pasando Jugo 0% Enlaces Internos 100%

Enlaces en página

Ancla	Tipo	Jugo
Skip to content	Interna	Pasando Jugo
New Here?	Interna	Pasando Jugo
Live, Online Courses	Interna	Pasando Jugo
Retreats	Interna	Pasando Jugo
Books + Manuals	Interna	Pasando Jugo
Sessions	Interna	Pasando Jugo
Boost Self-Acceptance	Interna	Pasando Jugo
Heal Emotional Trauma	Interna	Pasando Jugo
Help with Inner Critics	Interna	Pasando Jugo
Support for Anxiety, Stress, and Overwhelming Emotions	Interna	Pasando Jugo
Improve Relationships	Interna	Pasando Jugo
Create Healthy Boundaries	Interna	Pasando Jugo
Free Intro Course	Interna	Pasando Jugo
=	Interna	Pasando Jugo
click here	Interna	Pasando Jugo
Go Further with Focusing Here	Interna	Pasando Jugo
Course Calendar	Interna	Pasando Jugo
Healing Professionals	Interna	Pasando Jugo
Certification & Teaching	Interna	Pasando Jugo
FAQ	Interna	Pasando Jugo
Diversity Policy	Interna	Pasando Jugo
Teacher Directory	Interna	Pasando Jugo
About Us	Interna	Pasando Jugo
Disclaimer	Interna	Pasando Jugo
Ways to Learn	Interna	Pasando Jugo
Self-Love Resources	Interna	Pasando Jugo

Palabras Clave SEO



Nube de Palabras Clave

relationship more free **focusing** life
how change help **inner** resources

Consistencia de las Palabras Clave

Palabra Clave (Keyword)	Contenido	Título	Palabras Claves (Keywords)	Descripción	Titulos
focusing	30	✓	✗	✓	✓
inner	19	✓	✗	✗	✓
resources	18	✗	✗	✗	✗
help	16	✗	✗	✗	✓
relationship	15	✓	✗	✗	✓











Usabilidad

	Url	Dominio : focusingresources.com Longitud : 21
	Favicon	Genial, tu web tiene un favicon.
	Imprimibilidad	No hemos encontrado una hoja de estilos CSS para impresión.
	Idioma	Genial. Has declarado el idioma en.
	Dublin Core	Esta página no usa Dublin Core.

Documento

	Tipo de documento (Doctype)	HTML 5
	Codificación	Perfecto. Has declarado como codificación UTF-8.




Documento

		
	Validez W3C	Errores : 0 Avisos : 0
	Privacidad de los Emails	Atención! Hemos encontrado por lo menos una dirección de correo electrónico en texto plano. Usa este protector antispam gratuito para ocultarla de los spammers.
	HTML obsoleto	Genial, no hemos detectado ninguna etiqueta HTML obsoleta.
	Consejos de Velocidad	<ul style="list-style-type: none"> Excelente, esta web no usa tablas. Muy mal, tu web está usando estilos embenidos (inline CSS). Muy mal, tu página web usa demasiados ficheros CSS (más de 4). Perfecto, tu web usa pocos ficheros JavaScript. Su sitio web se beneficia del tipo de compresión gzip. ¡Perfecto!

Movil

	Optimización Móvil	<ul style="list-style-type: none"> Icono para Apple Etiqueta Meta Viewport Contenido Flash
--	--------------------	---

Optimización

	Mapa del sitio XML	iPerfecto! Su sitio tiene un mapa del sitio en XML. <code>https://focusingresources.com/sitemap_index.xml</code>
	Robots.txt	<code>http://focusingresources.com/robots.txt</code> iEstupendo! Su sitio web tiene un archivo robots.txt.
	Herramientas de Analítica	No disponible No hemos encontrado ninguna herramienta de analítica en esta web.

Optimización

La analítica Web le permite medir la actividad de los visitantes de su sitio web. Debería tener instalada al menos una herramienta de analítica y se recomienda instalar otra más para obtener una confirmación de los resultados.