



Revisión web de activeandpregnant.com

Generado el 21 Septiembre 2024 21:33 PM






La puntuación es 54/100




Contenido SEO

	Título	Active & Pregnant Embarazo y Posparto activos Longitud : 51 Perfecto, tu título contiene entre 10 y 70 caracteres.																
	Descripción	Bienvenida a Active & Pregnant, el lugar ideal para un embarazo y posparto activos. ¡Entrena conmigo! Longitud : 105 Genial, tu descripción meta contiene entre 70 y 160 caracteres.																
	Palabras Claves (Keywords)	Muy mal. No hemos encontrado palabras clave (meta keywords) en tu página. Usa este generador de meta tags gratuito para crear tus palabras clave.																
	Propiedades Meta Og	Bien. Tu página usa propiedades Og (etiquetas og). <table><thead><tr><th>Propiedad</th><th>Contenido</th></tr></thead><tbody><tr><td>title</td><td>Active & Pregnant Embarazo y Posparto activos</td></tr><tr><td>description</td><td>Bienvenida a Active & Pregnant, el lugar ideal para un embarazo y posparto activos. ¡Entrena conmigo!</td></tr><tr><td>image</td><td>https://static.wixstatic.com/media/17e8ae_ee2f3c948c9a4700af38da17e5467ede%7Emv2.jpg/v1/fit/w_2500,h_1330,al_c/17e8ae_ee2f3c948c9a4700af38da17e5467ede%7Emv2.jpg</td></tr><tr><td>image:width</td><td>2500</td></tr><tr><td>image:height</td><td>1330</td></tr><tr><td>url</td><td>https://www.activeandpregnant.com</td></tr><tr><td>site_name</td><td>Active & Pregnant</td></tr></tbody></table>	Propiedad	Contenido	title	Active & Pregnant Embarazo y Posparto activos	description	Bienvenida a Active & Pregnant, el lugar ideal para un embarazo y posparto activos. ¡Entrena conmigo!	image	https://static.wixstatic.com/media/17e8ae_ee2f3c948c9a4700af38da17e5467ede%7Emv2.jpg/v1/fit/w_2500,h_1330,al_c/17e8ae_ee2f3c948c9a4700af38da17e5467ede%7Emv2.jpg	image:width	2500	image:height	1330	url	https://www.activeandpregnant.com	site_name	Active & Pregnant
Propiedad	Contenido																	
title	Active & Pregnant Embarazo y Posparto activos																	
description	Bienvenida a Active & Pregnant, el lugar ideal para un embarazo y posparto activos. ¡Entrena conmigo!																	
image	https://static.wixstatic.com/media/17e8ae_ee2f3c948c9a4700af38da17e5467ede%7Emv2.jpg/v1/fit/w_2500,h_1330,al_c/17e8ae_ee2f3c948c9a4700af38da17e5467ede%7Emv2.jpg																	
image:width	2500																	
image:height	1330																	
url	https://www.activeandpregnant.com																	
site_name	Active & Pregnant																	




Contenido SEO

		type	website
	Titulos	H1 7	H2 7 H3 0 H4 1 H5 4 H6 0 <ul style="list-style-type: none"> • [H1] Embarazo y posparto activos • [H1] Fer Espinosa • [H1] Programa Prenatal • [H1] Mommy Approved! • [H1] Programa Posnatal • [H1] Yoga • [H1] Descarga mi App • [H2] Encuentra aquí las herramientas para vivir un mejor embarazo y posparto • [H2] Mensual • [H2] Trimestral • [H2] Etapa 1 Reconectando • [H2] Etapa 2 Fortalecimiento • [H2] Programa completo • [H2] Yoga mensual • [H4] ¡Entrena conmigo! • [H5] Nutrióloga, Fitness Coach certificada en yoga prenatal y entrenamiento Pre y Posnatal • [H5] Visualiza mi contenido en cualquier dispositivo Wifi. • [H5] Sigue tu progreso en los programas. • [H5] Recibe notificaciones.
	Imagenes	<p>Hemos encontrado 44 imágenes en esta web.</p> <p>36 atributos alt están vacios o no existen. Agrega texto alternativo para que los motores de búsqueda puedan entender las imágenes.</p>	
	Ratio Texto/HTML	<p>Ratio : 0%</p> <p>El ratio entre texto y código HTML de esta página es menor que el 15 por ciento, esto significa que tu web posiblemente necesite más contenido en texto.</p>	
	Flash	<p>Perfecto, no se ha detectado contenido Flash en la página.</p>	
	Iframe	<p>Genial, no se han detectado Iframes en la página.</p>	

Enlaces SEO

	Reescritura URL	<p>Bien. Tus enlaces parecen amigables</p>	
--	-----------------	--	--


Enlaces SEO

	Guiones bajos en las URLs	Perfecto! No hemos detectado guiones bajos en tus URLs
	Enlaces en página	Hemos encontrado un total de 11 enlaces incluyendo 0 enlace(s) a ficheros
	Statistics	Enlaces Externos : noFollow 0% Enlaces Externos : Pasando Jugo 0% Enlaces Internos 100%

Enlaces en página

Ancla	Tipo	Jugo
=	Interna	Pasando Jugo
=	Interna	Pasando Jugo
=	Interna	Pasando Jugo
=	Interna	Pasando Jugo
ACERCA DE	Interna	Pasando Jugo
PRENATAL	Interna	Pasando Jugo
POSNATAL	Interna	Pasando Jugo
TERMINOS Y CONDICIONES	Interna	Pasando Jugo
AVISO DE PRIVACIDAD	Interna	Pasando Jugo
MEMBRESIAS	Interna	Pasando Jugo
FAQ	Interna	Pasando Jugo






Palabras Clave SEO

	Nube de Palabras Clave	completo entrenes mensual acceso programa comienza ahora quieras mes app
--	------------------------	--





Consistencia de las Palabras Clave

Palabra Clave (Keyword)	Contenido	Título	Palabras Claves (Keywords)	Descripción	Titulos
acceso	3	✘	✘	✘	✘
programa	3	✘	✘	✘	✔
completo	3	✘	✘	✘	✔
app	3	✘	✘	✘	✔
entrenes	3	✘	✘	✘	✘



Usabilidad

	Url	Dominio : activeandpregnant.com Longitud : 21
	Favicon	Genial, tu web tiene un favicon.
	Imprimibilidad	No hemos encontrado una hoja de estilos CSS para impresión.
	Idioma	Genial. Has declarado el idioma es.
	Dublin Core	Esta página no usa Dublin Core.

Documento

	Tipo de documento (Doctype)	HTML 5
	Codificación	Perfecto. Has declarado como codificación UTF-8.
	Validez W3C	Errores : 0 Avisos : 0
	Privacidad de los Emails	Atención! Hemos encontrado por lo menos una dirección de correo electrónico en texto plano. Usa este protector antispam gratuito para ocultarla de los spammers.




Documento

	HTML obsoleto	Genial, no hemos detectado ninguna etiqueta HTML obsoleta.
	Consejos de Velocidad	<ul style="list-style-type: none">✓ Excelente, esta web no usa tablas.✗ Muy mal, tu web está usando estilos embenidos (inline CSS).✓ Genial, tu página web usa muy pocos ficheros CSS.✗ Muy mal, tu sitio usa demasiados ficheros JavaScript (más de 6).✓ Su sitio web se beneficia del tipo de compresión gzip. ¡Perfecto!

Movil

	Optimización Móvil	<ul style="list-style-type: none">✓ Icono para Apple✓ Etiqueta Meta Viewport✓ Contenido Flash
--	--------------------	---

Optimización

	Mapa del sitio XML	<p>¡Perfecto! Su sitio tiene un mapa del sitio en XML.</p> <pre>https://www.activeandpregnant.com/sitemap.xml</pre>
	Robots.txt	<pre>http://activeandpregnant.com/robots.txt</pre> <p>¡Estupendo! Su sitio web tiene un archivo robots.txt.</p>
	Herramientas de Analítica	<p>No disponible</p> <p>No hemos encontrado ninguna herramienta de analítica en esta web.</p> <p>La analítica Web le permite medir la actividad de los visitantes de su sitio web. Debería tener instalada al menos una herramienta de analítica y se recomienda instalar otra más para obtener una confirmación de los resultados.</p>